

## Formation

**Prévenir le harcèlement à l'adolescence  
par les compétences psychosociales  
2018-2019**



**Responsable organisme de formation :**  
Mme Véronique DESRAME, Directrice administrative

**Responsable pédagogique :**  
Dr Patrick GENVRESSE, Directeur médical

## Prévenir le harcèlement à l'adolescence par les compétences psychosociales

Pour l'Orne et La  
Manche, se renseigner  
auprès de la MDA de votre  
département

Une enquête, réalisée en 2009 par Jean-Pierre Bellon et Bertrand Gardette, auprès de 3 400 collégiens français révèle que 8,4% de l'ensemble des collégiens déclarent être victime de harcèlement. 6,1% déclarent avoir été auteurs de harcèlement.

Se préoccuper de la question du harcèlement à l'adolescence est pour les maisons des adolescents une priorité.

L'adolescence est une période qui n'est pas toujours facile à assumer : entre puberté, mutations physique et psychologique, appropriation de son nouveau corps, relations avec les autres, le jeune peut se trouver en situation de fragilité et de vulnérabilité. Il peut être enclin à subir ou à faire subir ce genre de violence.

**Il nous revient, en tant que professionnels, de nous en préoccuper et d'observer une certaine vigilance. Il est indispensable de déceler le plus tôt possible les situations de harcèlement et si possible les éviter.**

En amont, la promotion de la santé et l'éducation pour la santé sont des leviers pour améliorer la connaissance de soi, l'estime de soi et l'interaction entre soi et les autres. Ces préceptes, mis en application par le biais des compétences psychosociales, sont vecteurs d'un climat social plus favorable dans un groupe et d'un « vivre ensemble » plus apaisé dans les contextes de vie des jeunes (Education Nationale, accueil de loisirs, etc.)

**Nous proposons une formation sur 12 sites répartis dans le Calvados, l'Orne et La Manche, qui vise à sensibiliser les professionnels au harcèlement entre adolescents ainsi qu'à ses conséquences notamment sur la santé.**

Cette formation délivre des éléments de compréhension et de repérage de la dynamique du harcèlement entre pairs. Elle prévoit également d'aborder le développement des compétences psychosociales comme un levier permettant d'améliorer les relations entre jeunes et/ou entre jeunes et adultes pour prévenir les situations de harcèlement.

## Compétences visées

**A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera en capacité de :**

- Mieux comprendre le processus du harcèlement entre pairs permettant une meilleure identification des situations
  - Pouvoir initier et animer des projets visant le renforcement des compétences psychosociales
- 

## Objectifs

- Soutenir les professionnels dans le repérage du mal être adolescent en lien avec des situations de harcèlement sur les territoires bas-normands
  - Sensibiliser et informer les adultes en référence d'adolescents sur la thématique du bien-être et de la santé mentale
  - Proposer aux professionnels le développement des compétences psychosociales comme une ressource pour intervenir auprès des jeunes sur le thème du « mieux vivre avec soi et avec les autres »
- 

## Contenu

### Journée 1

- Cadre juridique (harcèlement, autorité parentale)
- Développement et enjeux à l'adolescence
- Dynamique du harcèlement et conséquences psychologiques pour les harcelés, harceler et spectateurs
- Echanges sur les modes de résolution à partir de supports pédagogiques (vidéos, jeux...)

### Journée 2

- Définir les compétences psychosociales, leurs intérêts pour la santé et la prévention du harcèlement (travaux de groupe)
- Repérer les compétences de l'animateur en "CPS" (travaux de groupe)
- Animer des séances collectives sur les CPS : techniques d'animation et outils d'intervention (travaux de groupe)
- Les critères de qualité d'une action visant le développement des CPS
- Présentation des ressources pédagogiques

## Moyens d'encadrement

- Elodie FRAGO, juriste ACSEA et MDA14
  - Mireille VIGOT-KELLER, psychologue clinicienne MDA14
  - Tiphaine Alonzo, Formatrice à l'IREPS
- 

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Etudes de cas
- Travaux de groupe
- Echanges avec les participants

**Durée :** 12 heures (2 journées de 6h)

### Lieu, dates et horaires :

- MDA14 à Caen : 29 novembre et 4 décembre 2018
- Bayeux-Bessin : 6 et 7 décembre 2018
- MDA14 à Caen : 24 et 25 janvier 2019
- Pays d'Auge Nord (Lieu à déterminer) : 7 et 8 février 2019  
de 9h00-12h00 - 13h30-17h00

**Tarifs :** Gratuit

*Coût pédagogique financé par l'Agence Régionale de Santé*

### Contact :

Sabrina DELAUNAY, Chargée de projet

**02 31 15 25 24**

[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

## FICHE D'INSCRIPTION

**Titre de la formation :** Prévention du harcèlement à l'adolescence par les compétences psychosociales

Dates :

- MDA14 à Caen : 29 novembre et 4 décembre 2018
- Bayeux-Bessin : 6 et 7 décembre 2018
- MDA14 à Caen : 24 et 25 janvier 2019
- Pays d'Auge Nord (Trouville) : 7 et 8 février 2019

---

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

Adresse mail : .....

Fonction exercée : .....

**Nom de l'établissement :** .....

Adresse professionnelle : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Financier (si différent de l'employeur) : .....

Adresse de facturation (si spécifique) : .....

Code postal : ..... Ville : .....

- 
- Je souhaite être informé(e) par e-mail de l'actualité de la Maison des Adolescents du Calvados

Bulletin à retourner :

**Maison des Adolescents du Calvados**  
**9 place de la Mare**  
**14000 Caen**

Ou par courriel :

**[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)**

La Maison des Adolescents du Calvados propose également une offre de service diversifiée selon les besoins des professionnels

### **INSCRIPTION**

#### **à partir des formations proposées par la MDA14**

Certaines formations sont gratuites car elles bénéficient d'un financement ARS.

D'autres entrent dans le champ de la formation continue et demeurent payantes.

Toutes ces formations ont lieu dans la salle de formation de la Maison des Adolescents ou peuvent être délocalisées sur les territoires.

### **FORMATION**

#### **" à la carte "**

En fonction des besoins d'une équipe, **il est possible de co-construire un programme de formation.**

Ces interventions personnalisées peuvent être organisées dans vos locaux ou à la Maison des Adolescents.

***Devis sur demande.***

### **ANALYSE des PRATIQUES PROFESSIONNELLES ou de REGULATION INSTITUTIONNELLE**

Possibilité de mettre en place des ateliers d'analyse des pratiques professionnelles pour des équipes éducatives-pédagogiques souhaitant prendre du recul sur l'exercice de leur métier.

***Devis sur demande.***

**RAPPEL des formations proposées par la  
Maison des Adolescents du Calvados**

- Adolescence, idées de mort et suicide  
(2 journées)
- Adolescence : psychodynamique et psychopathologie  
(9 demi-journées)
- Promouvoir une approche globale et positive des sexualités  
adolescentes  
(5 demi-journées)

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT**

Sabrina Delaunay, Chargée de projet - **Ligne Directe** : 02 31 15 25 24

**Courriel** : [sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

**Organisme de formation enregistré sous le n° : 25 14 02337 14**

**N° de SIRET : 492 560 933 000 11**