

# Formation

**Adolescence, idées de mort et suicide  
(2ème semestre 2019)**



**Responsable organisme de formation :**  
Mme Véronique DESRAME, Directrice administrative

**Responsable pédagogique :**  
Dr Patrick GENVRESSE, Directeur médical

Les tentatives de suicide chez les adolescents (la frange 15-24 ans notamment) sont très nombreuses, trop, dans les pays à haut niveau de développement socio-économique et démocratique. On dit même que c'est à cet âge que l'on tente le plus de se suicider. Or, par essence, plus les tentatives sont nombreuses, plus le risque léthal est important.

Pourquoi les adolescents ont si souvent recours à la remise en cause de leur intégrité physique et psychique jusqu'à vouloir se faire disparaître ? S'agit-il d'une modalité expressionnelle particulière de la souffrance à cet âge ? La souffrance est-elle particulièrement intense à l'adolescence ou s'agit-il d'une accointance singulière entre le processus d'adolescence, la conceptualisation de la mort et le courant sociétal ambiant ? Les adolescents conviennent dans diverses études (INSERM - Marie Choquet) d'être "confrontés à des idées de mort" : "quelquefois" dans près de 30% des cas, "souvent" pour à peu près 10% d'entre eux.

Qu'est-ce qui fait donc la césure, la rupture entre les adolescents qui attestent avoir parfois des idées de mort et ceux qui passent à l'acte ? **Autant de questions sociétales, psychodynamiques et cliniques que nous aborderons lors de cette formation autour du grand enjeu de la prévention.**

Sur le plan diagnostique, qu'en est-il de la notion de "dépressivité" et de la dépression, dont on sait qu'il s'agit d'une psychopathologie fréquemment évoquée lors de passages à l'acte suicidaire. Dans un registre plus phénoménologique, certains cliniciens rapprochent certains gestes suicidaires à l'adolescence de conduites de dépendance : comment peut-on comprendre cette hypothèse ? Quant au registre des consommations abusives, on le sait, l'alcool ou autres substances psychotropes ont un effet précipitant pour un passage à l'acte.

Enfin une autre question essentielle concerne la prise en compte thérapeutique des suicidaires et la prévention des récurrences (dont on sait qu'elles surviennent dans **30 à 50 % des cas dans les 6 mois, sans prise en charge**). Quelle forme d'accompagnement proposer ? Y aurait-il "une bonne conduite" à systématiser ? Quelle est la place faite à l'entourage du suicidant dans l'accompagnement de celui-ci ?

Voilà, rapidement brossé, le programme d'une formation que nous souhaitons interactive, faite d'apports, d'échanges, d'expériences cliniques et de discussions.

## Compétences visées

### A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera en capacité :

- d'envisager la possibilité que les idées de mort à l'adolescence sont relativement fréquentes.
  - de reconnaître un état pré-suicidaire à cet âge et prendre les dispositions nécessaires au plan thérapeutique.
- 

## Objectifs

- Aborder la psycho-dynamique du processus adolescent, en repérer les enjeux-clés et les mettre en perspective avec les idées de suicide à cet âge.
  - Pointer les principaux facteurs de risque et de vulnérabilité et la notion de traumatisme psychique.
  - Développer les compétences des professionnels en matière de repérage d'état pré-suicidaire chez l'adolescent. Faire la part entre un état suicidaire dans le cadre d'une impasse processuelle et la psychopathologie, notamment la dépression.
- 

## Contenu

### Journée 1

- Approches du phénomène suicidaire à l'adolescence
- Mises en situation
- Epidémiologie
- La crise suicidaire

### Journée 2

- Compréhension étiopathogénique
  - Exemples cliniques
  - La prévention
  - Conduites à tenir et passage de relais
- 

## Publics visés

Professionnels de l'éducation, du social, de l'éducatif, du médico-social, de la santé, de la justice, bénévoles, en contact avec le public adolescent.

## Moyens d'encadrement

- **Dr. Patrick GENVRESSE**, pédopsychiatre des hôpitaux, directeur médical de la MDA14
  - **M. Jérôme CHANTRIAUX**, psychologue clinicien à la MDA14
- 

## Méthodes pédagogiques

- Un premier temps d'apports théoriques avec support PowerPoint
- Un second temps d'échanges autour de vidéos illustrant des situations cliniques et professionnelles

**Durée** : 12 heures (2 journées de 6h)

**Lieu, dates et horaires** :

**MDA14 9 Place de la Mare - Caen**

*4 et 5 novembre 2019*

**ou**

*2 et 3 décembre 2019*

**de 9h00-12h00 - 13h30-16h30**

**Tarifs** : Gratuit

*Coût pédagogique financé par l'Agence Régionale de Santé*

**Contact** :

Sabrina DELAUNAY, Chargée de projet

**02 31 15 25 24**

[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

## FICHE D'INSCRIPTION

**Titre de la formation :** Adolescence, idée de mort et suicide

Dates (cochez votre choix) :

4 et 5 novembre 2019

2 et 3 décembre 2019

---

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

Adresse mail : .....

Fonction exercée : .....

**Nom de l'établissement :** .....

Adresse professionnelle : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Je souhaite être informé(e) par e-mail de l'actualité de la Maison des Adolescents du Calvados

---

Bulletin à retourner :

**Maison des Adolescents du Calvados**

**9 place de la Mare**

**14000 Caen**

Ou par courriel :

**[sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)**

La Maison des Adolescents du Calvados propose également une offre de service diversifiée selon les besoins des professionnels

### **INSCRIPTION**

#### **à partir des formations proposées par la MDA14**

Certaines formations sont gratuites car elles bénéficient d'un financement ARS.

D'autres entrent dans le champ de la formation continue et demeurent payantes.

Toutes ces formations ont lieu dans la salle de formation de la Maison des Adolescents ou peuvent être délocalisées sur les territoires.

### **FORMATION**

#### **" à la carte "**

En fonction des besoins d'une équipe, **il est possible de co-construire un programme de formation.**

Ces interventions personnalisées peuvent être organisées dans vos locaux ou à la Maison des Adolescents.

***Devis sur demande.***

### **ANALYSE des PRATIQUES PROFESSIONNELLES ou de REGULATION INSTITUTIONNELLE**

Possibilité de mettre en place des ateliers d'analyse des pratiques professionnelles pour des équipes éducatives-pédagogiques souhaitant prendre du recul sur l'exercice de leur métier.

***Devis sur demande.***

**RAPPEL des formations proposées par la  
Maison des Adolescents du Calvados**

- Adolescence : psychodynamique et psychopathologie  
(9 demi-journées)
- Prévention du harcèlement par les compétences  
psychosociales  
(2 journées)
- Promouvoir une approche globale et positive des  
sexualités adolescentes  
(5 demi-journées )

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT**

Sabrina Delaunay, Chargée de projet - **Ligne Directe** : 02 31 15 25 24

**Courriel** : [sabrina.delaunay@maisondesados14.fr](mailto:sabrina.delaunay@maisondesados14.fr)

**Organisme de formation enregistré sous le n° : 25 14 02337 14**

**N° de SIRET : 492 560 933 000 11**