

## ATELIERS NESTING – UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR MON ENFANT

Vous êtes parent de jeune(s) enfant(s) ou futur parent et vous vous intéressez à votre environnement pour préserver la santé de votre famille?

Participez à un atelier Nesting\*

\*Nesting: programme européen, signifie « faire son nid » en anglais



L'atelier NESTING est un lieu d'échanges et d'informations sur tout ce qui touche à l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant, source possible de pollution intérieure (articles de puériculture, mobiliers, produits d'entretien, cosmétiques).

Une professionnelle de la Mutualité Française Normandie, formée en santé-environnement, animera la séance dans une approche respectueuse des choix de chacun. Pendant deux heures, avec différents jeux et exercices, vous apprendrez à repérer les polluants (tels que les parabènes, bisphénol, COV, etc.), leur impact sur votre santé et surtout à trouver des alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre.

Le réseau de Périnatalité Calvados Manche Orne en lien avec la Mutualité Française Normandie vous propose de venir participer à cet atelier [le samedi 29 septembre 2018](#) à partir de 10h00 au Centre de conférence du Crédit Agricole à Caen.

**Atelier gratuit**

Inscription obligatoire (places limitées)

Renseignement et inscription ☎ 02 53 68 26 01

[boscher-d@perinatbn.org](mailto:boscher-d@perinatbn.org)