

“Accueillir son Enfant”

Pour tous renseignements
Contactez-nous, à notre local :

“Le jardin des Petits”

2, rue Amédée Tissot
14100 Lisieux
Tél. 02 31 61 92 86

ou à notre siège social

Centre socioculturel Caf

rue de taunton
BP 97214
14107 Lisieux Cedex
Tél. 02 31 31 67 12

Visitez notre site
www.accueillir-son-enfant.com
ou écrivez nous par mail
accueillir.son.enfant@neuf.fr



Nos Partenaires et financeurs

La Caisse d'Allocations Familiales du Calvados

-

Le Conseil Général du Calvados

-

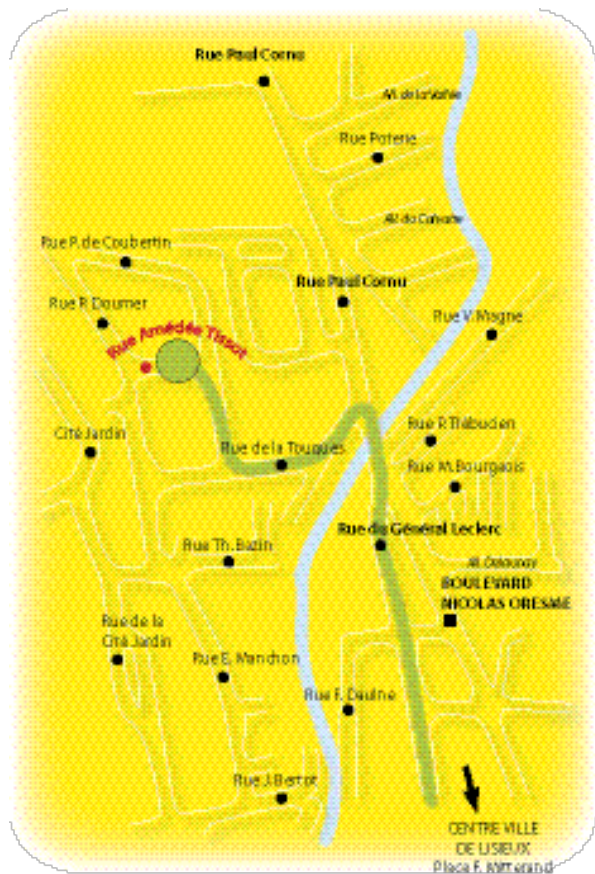
La Ville de Lisieux

-

La Direction Régionale des Affaires
Sanitaires et Sociales

-

Le Conseil Régional de Basse-Normandie



L'Association "ACCUEILLIR SON ENFANT" existe depuis 1993, à Lisieux.

Créée par des Professionnels de la petite enfance et des Parents, cette association a su s'entourer de savoir-faire et de compétences. Elle vous propose des activités pour préparer l'arrivée de votre enfant et partager ensuite des moments privilégiés avec lui.

L'adhésion est de 5 €uros par année civile et par famille.

Les tarifs indiqués correspondent à une participation minimale. Chacun est invité à donner plus selon ses possibilités.

Chant prénatal

Un éveil corporel, des exercices respiratoires, des explorations vocales, des vocalises, un apprentissage de comptines, berceuses, chansons rythmées pour promener son bébé et chansons d'ailleurs.

Pour qui ?

Pour les femmes enceintes et leurs compagnons... même si vous chantez faux !

Pourquoi ?

Pour prendre du temps pour soi, pour tisser un "cordon musical" avec son bébé, pour compléter la préparation à l'accouchement tout en s'amusant avec les sons et la musique.

Avec qui ?

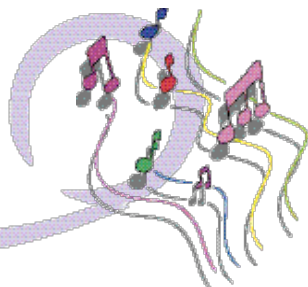
Avec d'autres parents et une animatrice.

Quand et où ?

- Le jeudi de 13 h 15 à 15 h à l'**Ecole de musique** (sauf pendant les vacances scolaires).

Tarif ?

La participation minimum est de 1 €uro par séance.



Pirouette

Des galipettes, des massages, de la relaxation à partager avec papa ou maman.

Pour qui ?

Pour les enfants de 0 à 4 ans, accompagnés d'un de leurs parents (ou les deux).

Pourquoi ?

Pour jouer, bouger, faire des expériences corporelles... ensemble.

Avec qui ?

Avec d'autres enfants, d'autres parents et une animatrice.

Quand et où ?

- Le lundi de 10 h à 11 h au **Jardin des Petits**, 2, rue Amédée-Tissot à Lisieux.
- Le Vendredi de 9 h 30 à 10 h 30 au **Centre Socio-Culturel Caf de Lisieux**.

Tarif ?

La participation minimum est de 1 €uro par séance, pour le renouvellement du matériel.



Art Patouille

De la peinture, du modelage,
des petits bricolages...

Pour qui ?

Pour les enfants de 0 à 4 ans
accompagnés d'un de leurs parents
(ou les deux).

Pourquoi ?

Pour laisser place à son imaginaire,
créer, découvrir de nouvelles
matières.

Avec qui ?

Avec d'autres enfants, d'autres
parents et une animatrice.

Quand et où ?

- Le jeudi, arrivée libre de 15 h à
16 h. Activité jusqu'à 17 h
au **Jardin des Petits**
2, rue Amédée-Tissot à Lisieux.

Tarif ?

La participation est de 1 €uro par
séance pour le renouvellement du
matériel.



Aqua Future Maman

En piscine... des exercices
d'assouplissement, de
relaxation, de détente,
de respiration, adaptés à
la grossesse.

Pour qui ?

Pour les femmes enceintes dès le
premier trimestre, même pour celles
qui ne savent pas nager ou qui sont
peu à l'aise dans l'eau.

Pourquoi ?

Pour être en forme et se détendre.
Pour rencontrer d'autres femmes.

Avec qui ?

Avec d'autres futures mamans,
encadrées par une animatrice
spécialisée et surveillées par un
maître nageur.

Comment ?

Dans le petit bassin en eau peu pro-
fonde. Avec ou sans matériel mis
à votre disposition par l'association.

Quand ?

Tous les mercredis, de 18 h 45 à
19 h 45 (sauf pendant les vacances
scolaires).

Où ?

A la piscine de Lisieux : Le Nautile
25, rue Joseph-Guillonneau

Tarif ?

12 €uros les 4 entrées.

Allo Allaitement

Du lundi au samedi, un
accueil téléphonique
personnalisé dans le respect
de l'anonymat.

Pour qui ?

Pour les mamans, parents ou futurs
parents qui se posent des questions
à propos de l'allaitement.

Pourquoi ?

Pour tenter d'obtenir une réponse
immédiate à une question précise
ou juste parler de son allaitement.
Pour être soutenue et encouragée.
Pour être orientée vers un
professionnel si besoin.

Avec qui ?

Avec une équipe de professionnels
de la petite enfance (consultante en
lactation, pédiatre, sages-femmes,
aide-soignante...).

Comment ?

En appelant le **02 31 61 02 00**.

Quand ?

Tous les jours.

Tarif ?

La communication téléphonique est
à vos frais (tarif normal).
Le service est gratuit.



La Malle aux Histoires

Un moment de plaisir partagé
autour de livres, d'histoires, de
contes...

Pour qui ?

Pour les enfants de 0 à 4 ans
accompagnés d'un de leurs parents
(ou les deux).

Pourquoi ?

Pour familiariser votre enfant avec
le "livre".
Pour enrichir l'imaginaire de votre
enfant.

Avec qui ?

Avec d'autres enfants, d'autres
parents et des animateurs.

Quand et où ?

- Le vendredi de 10 h 30 à
11 h 30, au Centre Socioculturel
CAF de Lisieux
Rue de Taunton à Hauteville.

Tarif ?

La participation est de 1 €uro par
séance pour le renouvellement des
livres.



Amusical



Des sons, des rythmes,
des comptines...

A découvrir ou redécouvrir
ensemble.

Pour qui ?

Pour les enfants de 0 à 4 ans
accompagnés d'un de leurs parents
(ou les deux).

Pourquoi ?

Pour partager ensemble un moment
de plaisir. Pour sensibiliser votre
enfant aux sons, aux rythmes, aux
instruments... à la musique.



Avec qui ?

Avec d'autres enfants, d'autres
parents et un animateur musical.

Quand et où ?

- Le mardi de 9 h à 10 h au **Jardin des Petits**
2, rue Amédée-Tissot à Lisieux
- Le jeudi, 2 séances : 9 h 30 et
10 h 30, au Centre Socioculturel
CAF de Lisieux, Rue de Taunton
à Hauteville.

Tarif ?

La participation est de 1 €uro par
séance pour le renouvellement des
instruments.

Rencontres Allaitement

Une rencontre entre mamans
qui allaitent, futurs mères,
pères, pour partager leurs
expériences.

Pour qui ?

Pour tous les parents et futurs
parents intéressés par l'allaitement.

Pourquoi ?

Pour bénéficier de l'expérience des
autres et trouver ensemble des
réponses. Pour être soutenus et
encouragés dans la démarche
d'allaiter son enfant.

Avec qui ?

Avec une consultante en lactation
et des professionnelles de la petite
enfance, chargées de l'animation
de chaque rencontre.

Quand ?

Rencontres prénatales :

- Le 1^{er} mardi de chaque mois de
10 h à 12 h
- Le 3^e lundi de chaque mois de
18 h à 20 h

Rencontres postnatales :

- Tous les mardis de 14 h 15 à
16 h

Où ?

Au local du **Jardin des Petits**
2, rue Amédée-Tissot à Lisieux.

Tarif ?

La participation est de 1 €uro par
Rencontre.



Massage Bébé

Un moment de rencontre privilégié entre l'enfant et le parent qui masse.

Pour qui ?

Pour les parents accompagnés de leur bébé à partir de 3 semaines.

Pourquoi ?

Pour dialoguer avec son bébé par les gestes, les pressions, les vibrations, pour aider à l'éveil psychomoteur.

Avec qui ?

Avec d'autres parents, d'autres bébés et une animatrice.

Quand et où ?

- Le lundi de 15 h à 16 h
- Le mardi de 17 h à 18 h

au **Jardin des Petits**

2, rue Amédée-Tissot à Lisieux.

Sur rendez-vous au

02 31 61 92 86 aux heures d'accueil.

Tarif ?

La participation minimum est de 1 €uro par séance.



La mosaïque

Un lieu de détente et de rencontre pour le tout-petit et son parent.

Pour qui ?

Pour les enfants (de la naissance jusqu'au début de sa scolarité), accompagnés d'un de leurs parents (ou les deux) et pour les futurs parents.

Pourquoi ?

Pour rencontrer d'autres enfants, d'autres parents. Pour jouer et parler. Pour se préparer à se séparer un moment de son enfant.

Avec qui ?

Avec d'autres enfants, d'autres parents et deux accueillants à chaque séance.

Comment ?

Dans un lieu chaleureux pour tous, aménagé pour jouer et favoriser les rencontres.

Quand et où ?

- Le jeudi de 14 h 30 à 17 h
au Centre Socioculturel CAF de Lisieux
Rue de Taunton à Hauteville.

Tarif ?

La participation par accueil est libre, pour le renouvellement du matériel, des jeux et jouets.



Formulaire d'adhésion

Date _____

Famille (parent ou accompagnant)

Nom, prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____ e-mail _____

Enfants

Nom, prénom _____

Date de naissance _____

Nom, prénom _____

Date de naissance _____

Nom, prénom _____

Date de naissance _____

Informations nécessaires pour l'inscription à l'Aqua Future Maman

Médecin traitant qui suit votre grossesse _____

Date du terme _____

Règlement

Cotisation (5 Euros) _____

Aqua Maman (10 Euros les 4 entrées) _____

Autre _____

TOTAL _____

Espèces

Chèque

Accueillir son enfant

Cotisation

5 Euros

Année _____

Formulaire d'adhésion

Date _____

Famille (parent ou accompagnant)

Nom, prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____ e-mail _____

Enfants

Nom, prénom _____

Date de naissance _____

Nom, prénom _____

Date de naissance _____

Nom, prénom _____

Date de naissance _____

Informations nécessaires pour l'inscription à l'Aqua Future Maman

Médecin traitant qui suit votre grossesse _____

Date du terme _____

Règlement

Cotisation (5 Euros) _____

Aqua Maman (10 Euros les 4 entrées) _____

Autre _____

TOTAL _____

Espèces

Chèque

Accueillir son enfant

Cotisation

5 Euros

Année _____