

Février 2011

## Consom'info Mail

Ce bulletin est un excellent moyen de vous fournir des informations intéressantes et utiles sur les activités de la Consom'Boutique du CCAS.

### Qu'est ce « les cafés écoles » ?

Les « cafés-écoles » sont des temps d'échanges pour les parents d'élèves et entre les parents d'élèves. Les cafés écoles ont lieu sur différentes écoles hérouvillaises, de 8h45 à 10h00.

Ces temps de convivialité permettent aux familles de s'exprimer sur des sujets liés à la parentalité, à la scolarité, à la santé ...

Sophie de Consom'Boutique et Marie-Laure ou Danièle du Centre Socioculturel sont présentes pour vous accueillir et animer les cafés-écoles. Des intervenants sont régulièrement invités pour répondre au mieux aux attentes des parents.



**Relai Info partenaires:** Pour la 2ème édition, fort de son succès de l'année 2010, le centre socioculturel CAF d'Hérouville St Clair organise le **FORUM DES PETITS** en présence en partenariat avec des structures / associations locales.

### FORUM DES PETITS

vendredi 18 et samedi 19 février de 10h00-18h00  
Centre socioculturel CAF, 202 belles Portes

N'hésitez pas à demander les programmes l'accueil du centre socioculturel ou de téléphoner au 02 31 95 83 00 pour des infos pratiques.

#### Découverte de structures de la petite enfance

Informations sur les modes de garde, les aides financières,

Atelier bricolage, découverte de livres

Conférence débat « frères et sœurs... toute une histoire »

Atelier du goût, goûter des Indiens, Atelier cirque, chant familial

Informations sur les services de la PMI, l'allaitement maternel...

Et jeudi 17 février, rendez-vous à 14H00 au Café des Images pour la projection du film « Ce n'est qu'un début », documentaire sur des ateliers philosophiques en maternelle, suivie d'une rencontre avec le réalisateur.

Consom'Boutique à la radio TSF 98 (98.00 mHz)

à 7h50-8h50-12h20-18h50

- > Santé et bien-être, chaque lundi
- > Les astuces au quotidien, chaque mercredi
- > La recette, chaque vendredi

Et le Magazine mensuel, le dernier samedi de chaque mois à 9h20, rediffusé le vendredi suivant à 9h10

## Agenda

### Bienvenue aux ateliers de janvier

Vendredi 4 février \_ 8h45- 10h00:

café école au groupe scolaire Le Val (dans la bibliothèque).

Avec la présence de Mr Cirrode. Bienvenue à tous les parents d'élèves.

Lundi 7 février \_ 9h30- 12h:

Atelier d'échanges culinaires au centre socioculturel de la CAF.

Petite bouchées pour apéritif « maison ». tapenade...

Lundi 7 février \_ 14h00- 17h00:

Atelier du goût à la PMI, avec Julie

Mardi 8 février \_ 14h00-16h00:

Point Info Conso « le démarchage à domicile, le démarchage par téléphone... Attention vigilance! » avec Sophie au centre socioculturel CAF, 202 Belles Portes.

Avec l'intervention de l'UFC Que Choisir.

Vendredi 11 février \_ 8h45- 10h00:

Café école au groupe scolaire Le Val (dans la bibliothèque).

Lundi 14 février \_ 9h00- 12h00:

Atelier du goût à la PMI, avec Julie

Mardi 15 février \_ 18h00- 21h00:

« ça swingue en cuisine » au Foyer Jeunes Travailleurs Cité 2000.

Ouvert à tous, jeunes, étudiants

Jeudi 17 février \_ 8h45- 10h00:

café école à l'école maternelle la Varende. Bienvenue à tous les parents d'élèves! Avec Sophie et Marie-Laure. En présence de Mr Cirrode.

Vendredi 18 février \_ 8h45- 10h00:

Café école à l'école maternelle la Gringoire. Bienvenue à tous les parents d'élèves! Avec Sophie et Danièle.

Lundi 21 février \_ 9h30- 12h:

Atelier d'échanges culinaires au centre socioculturel de la CAF.

Tarte tatin aux poireaux

Lundi 21 février \_ 14h00- 17h00:

Atelier du goût à la PMI, avec Julie

Mardi 22 février \_ 9h45- 11h00:

Atelier cuisine « pour les gourmands et les gourmets » et échanges au Café des Parents et des Enfants, avec Julie

Echanges autour de petits plats simples à cuisiner et déguster ensemble

Mardi 22 février \_ 14h00- 17h00:

Atelier du goût à la PMI, avec Julie

Jeudi 24 février \_ 8h45- 10h00:

Café école à l'école maternelle la Varende. En présence de Mme Vaidis de l'Espace Parents.

Vendredi 25 février \_ 8h45- 10h00:

Café école à l'école maternelle la Gringoire. En présence de Mme Vaidis de l'Espace Parents.

Lundi 28 février \_ 9h30- 12h:

Atelier d'échanges culinaires à Handi'Cap Citoyen et repas partagé (1, rue Abbé Lucas, Montmorency)

Lundi 28 février \_ 14h00- 17h00:

Atelier du goût à la PMI, avec Julie.

Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un mail à l'adresse [consomboutique-ccas@herouville.net](mailto:consomboutique-ccas@herouville.net) ou appelez Sophie et Julie au [02.31.95.21.60](tel:02.31.95.21.60).