

DECEMBRE 2011

Consum'info Mail



Jeudi 8 déc.
**SANTÉ
et FEMMES**
un autre regard

de 14h à 16h à la consum'boutique
(centre socio-culturel d'Hérouville)
Présentation du projet, des dates et intervenants

Nous vous proposons un temps d'échange
en compagnie de femmes et de
professionnels autour de questions
de femmes, de santé et
de société.

Association
Perle
Précieuse

Association
Perle
Précieuse

CCAS

Rens. 02 31 95 21 60 - consumboutique-ccas@herouville.net - www.herouville.net

*Vous êtes invitées au premier temps d'échange
« Santé et femmes, un autre regard »*

le Jeudi 8 décembre à 14 heures à la Consum'Boutique.

*L'objectif premier est de libérer la parole des femmes au
sujet de leur santé, mais aussi de créer du débat en présence
de professionnels spécialistes.*

*Nous vous attendons nombreuses pour cette première
rencontre conviviale.*



La Consum'Boutique du CCAS vous
souhaite une belle fin d'année 2011 et
vous donne rendez-vous dès le mois de
janvier 2012 pour de nouveaux projets.
Venez nombreux!

Consum'Boutique à la radio TSF 98 (98.00 mHz)

à 7h50-8h50-12h20-18h50

- > Santé et bien-être, chaque lundi
- > Les astuces au quotidien, chaque mercredi
- > La recette, chaque vendredi

Et le Magazine mensuel, le dernier samedi de chaque
mois à 9h20, rediffusé le vendredi suivant à 9h10
Plus d'infos : www.tsf98.fr

Agenda de Décembre

Jeudi 1 décembre 8h45-10h00 :
Café école au groupe scolaire Auber
Intervention de M.Cirodde psychothérapeute

Vendredi 2 décembre 8h45-10h00 :
Café école à l'école maternelle
Lavarende
Intervention de l'espace parents

Lundi 5 décembre 9h30-12h00:
Atelier d'échanges culinaires du groupe 1:
de 9h30 à 12h, dans la cuisine du centre
socioculturel de la CAF.

Suivi d'un repas partagé de fin d'année

Mardi 6 décembre 14h00-17h00:
« la Ronde des Fruits et Légumes »
au Secours Populaire, 10.18 Grand Parc.
Ouvert à tous, dégustation de recettes à
base de fruits et légumes de SAISON et
échanges autour de l'alimentation, de la
santé, du budget.

Mardi 6 décembre 14h00-17h00:
Atelier du goût à la PMI avec Julie

Mardi 6 décembre 18h00-21h00:
« ça swingue en cuisine » au FJT
Horizons Habitat Jeunes.
Ouvert à tous les résidents

Jeudi 8 décembre 8h45-10h00 :
Café école au groupe scolaire Auber

Jeudi 8 décembre 14h00-16h00 :
« Santé et femmes » voir encadré

Vendredi 9 décembre 8h45-10h00 :
Café école à l'école maternelle
Lavarende
Intervention de M.Cirodde psychothérapeute

Lundi 12 décembre 9h30-12h00:
Atelier d'échanges culinaires du groupe 2 :
de 9h30 à 12h, dans la cuisine du centre
socioculturel de la CAF.

Lundi 12 décembre 9h30-14h00:
Atelier d'échanges culinaires à l'associa-
tion Handi'cap Citoyen suivi d'un repas
partagé pour la fin d'année.
1 rue Abbés Lucas, quartier Montmorency.

Lundi 12 décembre 14h00-17h00:
Atelier du goût à la PMI avec Julie

Jeudi 15 décembre 8h45-10h00 :
Café école au groupe scolaire Auber
Intervention de l'espace parents

Vendredi 16 décembre 8h45-10h00 :
Café école à l'école maternelle
Lavarende

Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un e-mail à l'adresse :
consumboutique-ccas@herouville.net ou appelez Julie au **02.31.95.21.60.**