

**JUIN 2012**

## Consum'info Mail

**POINT  
INFO  
CONSO**

Budget sans surprise

GRATUIT ET  
OUVERT A TOUS



### LA BANQUE AU QUOTIDIEN

Pour rendre la banque plus claire plus simple...

**Mardi 26 juin 2012**  
de 14h à 16h

Au Pôle de Cohésion Sociale au Grand Parc

Proposé par la Consum'Boutique du CCAS  
Intervention de Valérie Mesnage  
de Finances et Pédagogie

Informations auprès de  
la Consum'Boutique-CCAS

02.31.95.21.60



### Consum'Boutique à la radio TSF 98 (98.00 mHz)

à 7h50-8h50-12h20-18h50

- > Santé et bien-être, chaque lundi
- > Les astuces au quotidien, chaque mercredi
- > La recette, chaque vendredi

Et le Magazine mensuel, le dernier samedi de chaque  
mois à 9h20,

rediffusé le vendredi suivant à 9h10

(Plus d'infos : [www.tsf98.fr](http://www.tsf98.fr))

### Agenda de juin

**Dimanche 5 juin \_ dès 14h00:**  
Fête du Jardin éco-citoyen,  
organisée par le centre socioculturel  
CAF  
De nombreuses animations et  
distributions de livrets de recettes à  
base de fruits et légumes de saison.  
*Le long du canal, proche du Petit  
Lourdes.*

**Lundi 4 juin 9h30-12h00:**  
Atelier d'échanges culinaires du  
groupe 1 dans la cuisine du centre  
socioculturel de la CAF

**Vendredi 8 juin 10h00-12h00:**  
Théâtre forum sur les addictions  
avec la participation des jeunes du  
lycée EREA. Représentation au lycée  
situé 1 Avenue du G. De Gaule.

**Lundi 18 juin 9h30-12h00:**  
Atelier d'échanges culinaires du  
groupe 2 dans la cuisine du centre  
socioculturel de la CAF suivi d'un  
repas partagé

**Mardi 19 juin 18h00-22h00:**  
« ça swingue en cuisine » au FJT  
Horizons Habitat Jeunes  
Ouvert à tous les résidents

**Mardi 26 juin 14h00-17h00:**  
« La Ronde des Fruits et Légumes »  
au Secours Populaire, 10.18 Grand  
Parc  
Echanges et dégustations de recettes  
à base des fruits et des légumes du  
colis alimentaire.

**Mardi 26 juin 14h00-16h00:**  
Point Info Conso :  
« La Banque au quotidien »,  
au pôle de cohésion sociale au 10.20  
Grand Parc  
- [Voir encadré](#)

## Prenez les bonnes habitudes

soleil : mode d'emploi



Evitez le soleil  
de 12h à 16h



Recherchez  
l'ombre



Couvrez-vous



Renouvelez  
souvent



Peaux jeunes  
=peaux fragiles



Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un e-mail à l'adresse :  
[consumboutique-ccas@herouville.net](mailto:consumboutique-ccas@herouville.net) ou appelez Audrey au [02.31.95.21.60](tel:02.31.95.21.60).