



# Juin 2013 Consom'info Mail



## ATELIER « Les assurances de la famille »

Savoir se protéger en fonction de ses besoins et de ses moyens

L'assurance scolaire, l'assurance voiture, l'assurance habitation, l'assurance vie, ...  
Repères pour mieux comprendre les différentes assurances de la famille et savoir  
distinguer les assurances indispensables et les assurances facultatives.

Atelier animé par Valérie MESNAGE de Finances et Pédagogie

**Mardi 11 JUIN 2013 de 14h à 16h**

Au Pôle de Cohésion Sociale  
10.20, Grand Parc à Hérouville ST Clair  
GRATUIT - Entrée libre



Renseignements :  
Consom'Boutique - CCAS - 02 31 95 21 60

**Finances & Pédagogie**  
Amener chacun à mieux maîtriser l'argent



## ATELIER « Les médicaments »

**Médicaments : mode d'emploi**

Mieux comprendre les remboursements,  
les génériques, ...

Intervention de M. BECHER, de l'UFC Que Choisir de Caen

**Lundi 3 JUIN 2013 de 14h à 16h**

Au Pôle de Cohésion Sociale  
10.20, Grand Parc à Hérouville ST Clair  
GRATUIT - Entrée libre



Renseignements et inscriptions :  
Consom'Boutique - CCAS  
02 31 95 21 60



## Agenda de Juin

**Lundi 3 juin**

**9h30 - 12h :**

### Atelier d'échanges culinaires

du groupe 1 dans la cuisine  
du centre socio culturel suivi  
d'un repas partagé

**Lundi 3 juin**

**14h - 16h**

### Les médicaments : mode d'emploi,

avec l'UFC Que Choisir  
au pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
**- voir encadré -**

**Mardi 4 juin**

**14h - 16h30**

### Atelier ronde des légumes

au Secours populaire  
1018 Grand Parc  
Echanges et dégustations de  
recettes à base des fruits et  
légumes du colis alimentaire

**Mardi 11 juin**

**9h45 - 12h**

### Atelier les petites papilles

Au café des parents et  
enfants, zone artisanale de  
la Grande Delle

**Mardi 11 juin**

**14h - 16h**

**Les assurances de la famille**  
au pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
**- voir encadré -**



## Juin 2013 Consom'info Mail



### « Semaine Fraîch'Attitude » à Hérouville Saint Clair

du lundi 17 au jeudi 20 juin 2013

(programme des activités  
page suivante)

[www.lesfruitsetlegumesfrais.com](http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com)



**POINT INFO SANTE**  
Entrée LIBRE ET GRATUITE

*La santé ça compte*

**Lundi 24 juin 2013**  
Au Pôle de Cohésion Sociale  
10.20 Grand Parc  
À Hérouville-Saint-Clair  
de 14h à 16h

Que me rembourse la sécurité sociale ?

Que reste-t-il à ma charge ?

A quoi servent la CMUC (Couverture Maladie Universelle Complémentaire) et l'ACS (Aide à la Complémentaire Santé) et pour qui ?

Y'a-t-il d'autres aides possibles ?

Intervention d'un(e) assistant(e) social(e) de la CARSAT

Proposée par la Consom'Boutique-CCAS  
Renseignements : 02 31 95 21 60

### Agenda de JUIN

**Lundi 17 juin**  
9h 30 à 12h30

**Atelier d'échanges culinaires**  
groupe 2 dans la cuisine du centre socio culturel

**Mardi 18 juin**  
De 14h à 16h30:

**Atelier ronde des légumes**  
au Secours populaire  
1018 Grand Parc  
Echanges et dégustations de recettes à base des fruits et légumes du colis alimentaire

**Mercredi 19 juin**  
De 10h à 12h

**Visite et découverte des jardins de la ville**  
Rue des sources  
à Hérouville Saint Clair

**Mercredi 19 juin**  
à 15h30

**Atelier Cuisine en famille**  
au café des parents et enfants  
Zone artisanale de la Grande Delle

**Jeudi 20 juin**  
De 10h à 12h

**Visite et découverte des jardins de la ville**  
Jardins situés à Beauregard (en face de l'accrobranche)

**Lundi 24 juin**  
De 9h30 à 13h

**Atelier d'échanges culinaires** à l'association Handicap citoyen  
1 rue Abbés Lucas quartier Montmorency

**Lundi 24 juin**  
À 14 h

**« Point info santé : La santé ça compte »**  
au pôle de cohésion sociale  
1020 Grand Parc  
**- voir encadré -**



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
CONSUM' BOUTIQUE



## Jun 2013 Consom'info Mail



### Programme « Semaine Fraîch'Attitude » du lundi 17 au jeudi 20 juin 2013



#### Ateliers cuisine :

- **Lundi 17 juin à 9h30** : Atelier d'échanges culinaires au centre socioculturel (sur inscription)
- **Mercredi 19 juin à 15h30** : Atelier « Cuisine en famille » au café des parents et enfants

#### Atelier dégustation de fruits et légumes :

- **Mardi 18 juin de 14h à 16h30** : Atelier « ronde des fruits » au Secours Populaire. Echanges et dégustations de recettes à base des fruits et légumes du colis alimentaire distribué

#### Visite et découverte des jardins de la ville :

- **Mercredi 19 juin de 10h à 12h** : Les Jardins situés rue des Sources
- **Jeudi 20 juin de 10h à 12h** : Les Jardins situés sur le site de Beauregard

**Jeu concours  
à gagner deux  
paniers de fruits  
et légumes frais**

[www.lesfruitsetlegumesfrais.com](http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com)



Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un e-mail à l'adresse :  
[consomboutique-ccas@herouville.net](mailto:consomboutique-ccas@herouville.net) ou appelez Audrey au **02.31.95.21.60.**