

MARS 2012

Consom'info Mail

Mardi 13 et 27 mars 2012

SANTÉ et FEMMES

un autre regard

La Consom' Boutique au centre socio-culturel d'Hérouville :
**Mardi 13 mars de 14h à 16h :
Le diabète au quotidien**
**Mardi 27 mars de 9h30 à 15h :
Cuisine conviviale et équilibrée
(en lien avec la séance diabète)**

Nous vous proposons un temps d'échange en compagnie de femmes et de professionnels autour de questions de femmes, de santé et de société.

Association Perle Précluseuse, CCAS, Hérouville-Saint-Clair

Rens. 02 31 95 21 60 - consomboutique-ccas@herouville.net - www.herouville.net

Agenda de Mars

- Jeudi 1 mars 8h45-10h00 :**
Café école à la maternelle Boisard
- Vendredi 2 mars 8h45-10h00:**
Café école au groupe scolaire Le Val
- Lundi 5 mars 9h30-12h00:**
Atelier d'échanges culinaires du groupe 1 dans la cuisine du centre socioculturel de la CAF.
- Lundi 5 mars 14h00-17h00 :**
Atelier du goût à la PMI
- Mardi 6 mars 14h00-17h00:**
« La Ronde des Fruits et Légumes » au Secours Populaire, 10.18 Grand Parc.
- Jeudi 8 mars 8h45-10h00 :**
Café école à la maternelle Boisard
- Vendredi 9 mars 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Le Val
- Lundi 12 mars 9h30-13h00 :**
Atelier d'échanges culinaires à l'association Handi'cap Citoyen.
- Mardi 13 mars 14h00-16h00:**
« Santé et Femmes, un autre regard »
[Voir encadré](#)
- Mardi 13 mars 18h00-22h00:**
« ça swingue en cuisine » au FJT Horizons Habitat Jeunes. Ouvert à tous les résidents
- Jeudi 15 mars 8h45-10h00 :**
Café école à la maternelle Boisard
- Vendredi 16 mars 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Le Val
- Vendredi 16 mars et Samedi 17 mars 10h-18h :**
Forum des Petits organisé par le centre socioculturel ([voir programme joint au mail](#))
- Lundi 19 mars 9h30-12h00:**
Atelier d'échanges culinaires du groupe 2 dans la cuisine du centre socioculturel de la CAF.
- Mardi 20 mars 14h00-17h00:**
« La Ronde des Fruits et Légumes » au Secours Populaire, 10.18 Grand Parc.
- Mardi 20 mars 14h00-17h00:**
Atelier du goût à la PMI
- Jeudi 22 mars 8h45-10h00 :**
Café école à la maternelle Boisard
- Vendredi 23 mars 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Le Val
- Mardi 27 mars 9h30-15h00:**
« Santé et Femmes, un autre regard »
[Voir encadré](#)
- Jeudi 29 mars 8h45-10h00 :**
Café école à la maternelle Boisard
- Vendredi 30 mars 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Le Val
- Samedi 31 mars 14h00-18h00**
Parcours du Cœur - [Voir encadré](#)
(voir programme joint au mail)

A Hérouville Saint-Clair, ville ambassadrice

1 € solidaire reversé à la FFC

SAMEDI 31 MARS 2012
Départ domaine de Beaugard

LES PARCOURS DU CŒUR

Inscription sur place

Fédération Française de Cardiologie

www.fedecardio.com

- Informations sur la santé et dépistages
- expériences scientifiques pour petits et grands
- accès avec Bus Twisto : Ligne 5, direction Blainville Sur Orne

13h : départ de la randonnée de 18kms
14h : départ de la randonnée de 10kms
14h30 : départ de la randonnée vélo VTT de 15kms.
Des vélos et casques peuvent être prêtés par la ville.
15h : départ de la randonnée de 5kms
et de 14h à 17h : initiations au tir à l'arc

Un événement sous le patronage du Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé

Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un e-mail à l'adresse :
consomboutique-ccas@herouville.net ou appelez Audrey au **02.31.95.21.60.**