

SEPTEMBRE 2011

Consum'info Mail



Ma douleur au quotidien

FORUM (gratuit et ouvert à tous)

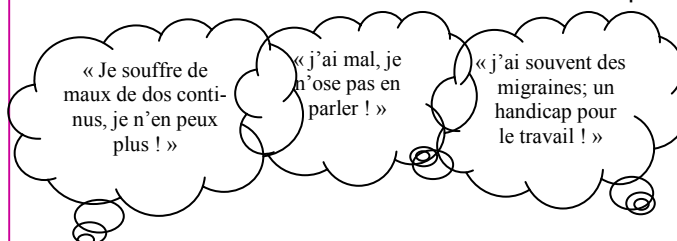
Vendredi 30 septembre de 13h30 à 17h à la Fonderie

Clôture de la journée de 17h à 19h
Théâtre Forum
« Aie ! Plus jamais ça ! »

Rens. 02 31 95 21 60 - consomboutique-ccas@herouville.net - www.herouville.net

La douleur est une impression **anormale** et **pénible** reçue par une partie vivante et perçue par le cerveau. C'est une expérience sensorielle et émotionnelle **désagréable** associée à un dommage tissulaire présent ou potentiel ou décrit en termes d'un tel dommage. (*définition de l'OMS*)

Mots d'habitants aux ateliers de la Consom'Boutique:



Ce forum a pour objectif de **savoir, de comprendre la notion de douleur, d'informer des moyens existants sur la prise en charge d'un patient...** pour que le mot douleur ne soit plus un TABOU!

Déroulement de l'après-midi et descriptif des stands sur le flyer ci-joint.

Consum'Boutique à la radio TSF 98 (98.00 mHz)
à 7h50-8h50-12h20-18h50

- > Santé et bien-être, chaque lundi
- > Les Astuces au quotidien, chaque mercredi
- > La Recette, chaque vendredi

Et le Magazine mensuel, le dernier samedi de chaque mois à 9h20, rediffusé le vendredi suivant à 9h10 (**Plus d'infos : www.tsf98.fr**)

Agenda de septembre

Lundi 5 septembre 9h30-12h00:

« Rentrée » des ateliers d'échanges culinaires du groupe 1:
Accueil des nouveaux participants- explication du fonctionnement de l' atelier.
Ouvert à tous les hérouvillais, RDV à la cuisine du centre socioculturel CAF

Mardi 6 septembre 14h00-17h00:

Atelier « la Ronde des Fruits et Légumes » au Secours Populaire, 10.18 Grand Parc.
Ouvert à tous, dégustation de recettes à base de fruits et légumes de SAISON et échanges autour de l'alimentation, de la santé.

Samedi 10 septembre 11h00-18h00:

Forum « Sentez vous sport, santé vous bien » organisé par la Fédération Française Sports pour Tous.
De nombreuses activités physiques à découvrir, stand « Alimentation et hygiène de vie » tenu par la Consom'Boutique et l'IREPS, conseils en podologie...
Parking de la Fonderie. Ouvert à tous, enfants, adultes...

Lundi 12 septembre, 9h30-13h00:

Atelier d'échanges culinaires basé sur l'entraide et repas partagé à l'association Handi'Cap Citoyen.
1, rue Abbé Lucas, Montmorency.
Ouvert à tous, inscription obligatoire auprès de Sophie ou Julie.

Lundi 12 septembre 14h00-17h00:

Atelier du goût à la Protection Maternelle Infantile, bâtiment rouge de la Circonscription d'Action Sociale.
Ouvert à tous les parents de jeunes enfants.

Lundi 19 septembre 9h30-12h00:

« Rentrée » des ateliers d'échanges culinaires du groupe 2.
Modalités, voir à la date du 5/09.

Mercredi 21 septembre 15h00-18h00:

Atelier parents et enfants « l'apprentissage et le plaisir de cuisiner ensemble au fil des saisons » suivi d'un goûter.
Au Café des Parents et des Enfants, zone artisanale de la Grande Delle.
Ouvert à toutes les familles.

Vendredi 23 septembre 9h45-11h30:

Atelier cuisine et échanges sur l'alimentation du jeune enfant.
Au Café des Parents et des Enfants, zone artisanale de la Grande Delle.
Ouvert à tous les parents.

Vendredi 30 septembre 14h00-19h00:

Forum « Ma Douleur au Quotidien ». Voir encadré.

Et également, reprise des cafés écoles, de l'atelier au Foyer jeunes Travailleurs...

Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un mail à l'adresse consomboutique-ccas@herouville.net ou appelez Sophie et Julie au **02.31.95.21.60.**