



Septembre 2013 Consom'info Mail

Atelier Cuisine

PARENTS et ENFANTS



Venez cuisiner et partager un moment en famille

MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2013
à 15h30

Au Café des Parents et des Enfants
708 Bvd de la Grande Delle
Zone Artisanale de la Grande Delle





Atelier GRATUIT

Proposé par la Consom' Boutique du CCAS
Renseignements au 02 31 95 21 60



POINT INFO SANTE

Entrée LIBRE ET GRATUITE

La santé ça compte

Lundi 30 septembre 2013

Au Pôle de Cohésion Sociale
1020 Grand Parc
À Herouville-Saint-Clair
de 14h à 16h

Que me rembourse la sécurité sociale ?

Que reste-t-il à ma charge ?

A quoi servent la CMUC (Couverture Maladie Universelle Complémentaire) et l'ACS (Aide à la Complémentaire Santé) et pour qui ?

Y'a-t-il d'autres aides possibles ?

Intervention d'un(e) assistant(e) social(e) de la CARSAT

Proposée par la Consom' Boutique-CCAS
Renseignements : 02 31 95 21 60



Agenda de Septembre

Lundi 23 septembre
9h30 - 12h :
Atelier d'échanges culinaires
du groupe 1 dans la cuisine du centre socio culturel

Mardi 24 septembre
14h - 16h30
Atelier ronde des légumes
au Secours populaire
1018 Grand Parc
Echanges et dégustations de recettes à base des fruits et légumes du colis alimentaire

Mercredi 25 septembre
à 15h30
Atelier Cuisine en famille
au café des parents et enfants
Zone artisanale de la Grande Delle
- voir encadré -

Lundi 30 septembre
9h30 - 12h :
Atelier d'échanges culinaires
du groupe 2 dans la cuisine du centre socio culturel

Lundi 30 septembre
à 14 h
« Point info santé : La santé ça compte »
au pôle de cohésion sociale
1020 Grand Parc
- voir encadré -