

PRÉPAREZ VOS VACANCES

du 5 juillet au 20 août 2010

# PROGRAMME DE LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ



Maison de quartier de Venoix  
18, avenue des Chevaliers - Caen  
02 31 74 48 70  
Internet : [ville-caen.fr](http://ville-caen.fr)  
e-mail : [maison-quartier-venoix@orange.fr](mailto:maison-quartier-venoix@orange.fr)



## Lundi 5

**10 h 30 : Inscriptions** autour d'un café.

**14 h 30 : départ de Venoix... Cueillette de Cagny**

«Allons ramasser les fruits et légumes pour le repas de mardi...» Covoiturage.

## Mardi 6

**10 h : Préparation** repas.

**12 h 30 : Repas.**

**15 h : Atelier brico-déco** à la maison de quartier.

## Mercredi 7

**Et si on allait au ciné...**

**13 h 45 : «Question de cœur»**

**14 h 10 : «Robin des bois»**

**14 h 15 : «Dragons»**

**15 h 50 : «Petits meurtres à l'anglaise»**

Rendez-vous au cinéma Lux.

**18 h : Concert gospel et tradition «Viva Voce»**

église Saint-Nicolas. Gratuit.

## Jeudi 8

**10 h 08 : départ de la gare SNCF...** Rendez-vous sur place.

**Découvrons Lisieux...**

**10 h 30 : visite guidée de la ville ou randonnée pédestre**

«Les évêques-comtes de Lisieux» - 3,5 kms - 2 h 30.

**12 h 30 : Pique-nique** au jardin de l'évêché.

Prévoir pique-nique.

**14 h : Visite du théâtre à l'italienne.**

**18 h 30 : Caen Soirs d'été «Barco de Arena» -**  
Danse contemporaine - Parc Saint-Paul.

## Vendredi 9

**14 h 45 : départ de Venoix... Découvrons l'Abbaye d'Ardennes...**

**15 h : visite/découverte de l'IMEC : l'Abbaye, la bibliothèque, les archives et l'exposition «Yves Saint-Laurent : archives de la création». Goûter** dans le potager de l'Abbaye.  
Covoiturage.

**18 h 30 : Caen Soirs d'été «La langue des sens» -**  
Conte théâtralisé - Parc Claude Decaen.



## Lundi 12

**13 h :** départ de Venois... **Découvrons Vire...**

**14 h 30 :** visite/découverte de la ville + dégustation de produits du terroir ou randonnée «**Monts et Vaux de Vire**» - 6 kms - 2 h 30. Retour vers 19 h - Bus des habitants.

## Mardi 13

**14 h 30 :** **Atelier cosmétique et produits ménagers écolo-éco** à la maison de quartier.

Animé par Sandrine Corre du CPIE.

## Jeudi 15

**15 h :** **Festival de la marionnette...** à Dives-sur-Mer. 4 spectacles au choix pour toute la famille. Tarif réduit : 3,5 €/personne **ou randonnée pédestre** «**Cabourg la bourgeoise-Dives l'ouvrière**» - 9 kms - 3 h et **après-midi plage**. Sortie en autonomie et covoiturage.

**18 h 30 :** **Caen Soirs d'été** «**Trampolines mission 3**» - Cirque et humour - Parc Claude Decaen.

## Vendredi 16

**Repas partagé le midi ou**

**15 h :** **Festival de la marionnette...** à Dives-sur-Mer. 3 spectacles au choix pour toute la famille. Tarif réduit : 3,5 €/personne. Sortie en autonomie et covoiturage. **et/ou soirée en autonomie** autour du four à pain du Calvaire Saint-Pierre.

**18 h 30 :** **Caen Soirs d'été** «**Barbe bleue assez bien raconté**» - Théâtre de rue - Parc Saint-Paul.

## Mardi 20

**10 h 30 :** **Inscriptions** autour d'un café.

**Et si on allait au ciné...**

**13 h 50 :** «**Le signe du lion**» (Eric Rohmer)

**14 h :** «**La vie sauvage des animaux domestiques**»

**14 h 10 :** «**Camping 2**»

**15 h 45 :** «**Malin comme un singe**» - à partir de 3/4 ans

Rendez-vous au cinéma Lux.

## Mercredi 21

**14 h 15 :** départ de Venois... **Découvrons Vaux-sur-Aure** à côté de Bayeux : **visite guidée du Manoir d'Argouges avec son propriétaire + cocktail**. Covoiturage

## Jeudi 22

**9 h :** départ de Venois... **Découvrons Baignoles de l'Orne...** visite guidée : **histoire de la ville et découverte des légendes**.

**14 h 30 :** **visite + spectacle à la ferme du cheval de trait de la Michaudière ou randonnée pédestre**.

Retour vers 19 h - bus des habitants.

## Vendredi 23

**10 h :** **Préparation repas**.

**12 h 30 :** **Repas**.

**18 h 30 :** **Caen Soirs d'été** - Colline aux oiseaux.

«**Obasan'Kamishibai**» - Conte et marionnettes

**19 h 30 :** «**Rires et rides**» - Cirque poétique.



## Mardi 27

**10 h 30 : Inscriptions** autour d'un café.

**Et si on allait au ciné...**

Voir programmation des cinémas pour le choix.

## Mercredi 28

**14 h : départ de Venois... Découvrons le Bessin...**

**14 h 30 : visite/dégustation à la ferme de Billy.** Covoiturage.

## Jeudi 29

**14 h 15 : départ de Venois... Découvrons Beaugard...**

**14 h 30 : découverte du site, faune et flore avec le CPIE.**

Goûter sur place - Covoiturage.

**18 h 30 : Caen Soirs d'été Contes pour enfants pas sages** - Parc de la Fossette.

## Vendredi 30

**12 h 30 : Repas partagé «Déjeunons ensemble»**

**et/ou 18 h : Soirée en autonomie** autour du four à pain du Calvaire Saint-Pierre.

**21 h 30 : Caen Soirs d'été** Grand chœur de la chorale de l'université - Hôtel de ville.



## Lundi 2

**10 h 30 : Inscriptions** autour d'un café.

**15 h : Atelier brico-déco** à la maison de quartier.

## Mardi 3

**8 h 45 : départ de Venoix... Découvrons Avranches...**

**10 h 30 : visite guidée du scriptorial.**

**12 h 30 : pique-nique dans le jardin du scriptorial - Balade libre dans le jardin des plantes.**

**15 h 30 : visite guidée de la ville ou randonnée pédestre «découverte de la baie du Mont Saint-Michel»**

Retour vers 19 h - bus des habitants.

## Mercredi 4

**Et si on allait au ciné...**

**14 h 10 : «Les aventures extraordinaires d'Adèle Blanc-Sec»** - à partir de 8/9 ans

**15 h 45 : «Les étoiles filantes»** - à partir de 3/4 ans

**+ un film surprise**

Rendez-vous au cinéma Lux.

**16 h 30 : Cueillette de Cagny «Allons ramasser les fruits et légumes pour le repas de jeudi...»**

Covoiturage.

## Jedi 5

**10 h : Préparation repas.**

**12 h 30 : Repas.**

**18 h 30 : Caen Soirs d'été** - Colline aux oiseaux.

«Pitt Family Circus» - Comédie acrobatique.

## Vendredi 6

**13 h 15 : départ de Venoix... A la découverte de Deauville-Trouville...**

**14 h 30 : visite guidée de la villa Strassburger et temps libre ou randonnée pédestre «Trouville, la Montebello» - 6 kms - 2 h 15. Covoiturage.**

**18 h 30 : Caen Soirs d'été «Socrate dans Sam Suffi» - Solo clownesque - Parc Saint-Paul.**



## Lundi 9

**10 h 30 : Inscriptions** autour d'un café.

**14 h : départ de Venois... Découvrons Honfleur...**

la «Normandie impressionniste» avec plusieurs propositions :  
**des expositions, un circuit et une randonnée pédestre, un film.**

Entrée libre à toutes ces manifestations.

Retour vers 23 h - bus des habitants.

Prévoir pique-nique pour le soir.

## Mercredi 11

**Journée ciné été...**

**10 h 15 : «Les invités de mon père»** - adultes

**10 h 30 : «Dragons»** - à partir de 6 ans

**11 h 15 : «Le criquet»** - à partir de 2/3 ans

**Pique-nique partagé au bois de Lébisey**

**Jeux l'après-midi.**

Rendez-vous au cinéma Café des images 10 minutes avant la séance.

## Jeudi 12

**8 h 15 : départ de Venois... Découvrons Rennes...**

**10 h 30 : visite insolite de Rennes.**

**12 h 30 : pique-nique dans le parc du Thabor.**

**14 h 30 : visite/découverte des Champs libres et du musée  
de Bretagne ou randonnée pédestre.**

Retour vers 19 h - bus Véolia.

## Vendredi 13

**18 h : Dînons ensemble... soirée autour du four à pain  
du Calvaire Saint-Pierre.** Rendez-vous sur place.

**18 h 30 : Caen Soirs d'été «UBICOPTILUX» - Poésie  
acrobatique** - Square Lucien Sébire (à côté du cinéma Lux).





## Séjour Grimbosq

### Lundi 16

**14 h : départ de la maison de quartier... pour la maison forestière «La Bijude» à Mutrécy.** Après-midi libre (balade, lecture...) chacun son rythme. Covoiturage.  
Prévoir une taie d'oreiller, un drap housse et un drap plat.

### Mardi 17

**15 h : Vélo-rail au Val de Maizet / 9 kms - 1 h 45 A/R.**

### Mercredi 18

**14 h 30 : Orientation, lecture de cartes et approche du paysage dans l'arboretum forestier pour un rendez-vous au chalet des Granges à Saint-Laurent de Condel - CPIE.**  
ou randonnée pédestre «Thury, porte de la Suisse normande» - 7,5 kms - 2 h 30 (Possibilité de réduire à 6 kms avec moins de difficultés).

### Jeudi 19

**14 h 30 : La météo et découverte de la haie bocagère...** départ de la maison forestière - CPIE ou randonnée «de Mutrécy à Brieux» - 8,5 kms - 2 h 10 - Pique-nique et «de Brieux à Thury» - 8,5 kms - 2 h 10.

### Vendredi 20

**15 h : Départ de la maison forestière.**

**18 h 30 : Caen Soirs d'été - LES CONTES DE L'ERRANCE**  
«La famille magnifique» - Théâtre forain - Château.



## Tarifs

### Semaines 1 et 6 :

1 personne : 12 €

famille (adulte + enfant) : 18 €

### Semaines 2 et 4 :

1 personne : 5 €

famille : 8 €

### Semaines 3 et 5 :

1 personne : 8 €

famille : 12 €

### Séjour Grimboq

1 personne : 30 €

famille : 50 €

### Covoiturage

1 personne : 2 €

famille : 3 €

## Informations et inscriptions

au secrétariat

*Ce programme est susceptible d'être modifié  
en fonction de la météo...*

