

LE CENTRE D'INFORMATION DE PROXIMITÉ (C.I.P)

L'IREPS de Basse-Normandie est chargée de relayer les campagnes de prévention et de faciliter l'accès de tous aux informations en santé. Pour cela elle dispose de 4 Centres d'Information de Proximité.

Ces centres proposent des documents d'information en santé : brochures, affiches, autocollants,... mis à la disposition, gratuitement, des professionnels et du public. Chacun peut être accompagné dans le choix des documents par le responsable du Centre d'Information de Proximité.

Ce catalogue présente les brochures et affiches disponibles sur le thème du tabac au C.I.P d'Hérouville Saint-Clair.

Vous trouverez à la fin du catalogue un bon de commande à compléter et nous retourner par mail : irepsbn@orange.fr

Relayer une journée santé

.... La journée mondiale sans tabac

Le 31 mai de chaque année, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et ses partenaires alertent le public sur les dangers pour la santé liés au tabagisme et défendent les politiques visant à réduire efficacement la consommation de tabac.

En 2013, la Journée mondiale sans tabac sera axée sur **l'interdiction de la publicité, de la promotion et du parrainage sur le tabac.**

LES BROCHURES



L'industrie du tabac

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007

15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service. Il répond aux questions telles que : quels sont les principaux fabricants de tabac? Comment la distribution de cigarettes est-elle organisée?

<http://www.inpes.sante.fr>



Petite histoire du tabac

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007

15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service. Il répond aux questions telles que : depuis quand fumons-nous du tabac? Quand le tabac a-t-il été introduit en Europe? Depuis quand sait-on que le tabac est nocif pour la santé?

<http://www.inpes.sante.fr>



Arrêter de fumer sans prendre du poids

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007

15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service ou consultent leur site. Il s'intéresse à la question de l'éventuelle prise de poids lors de l'arrêt tabagique : les substituts nicotiques limitent-ils ce risque ? Comment faire face aux "fringales"? Doit-on faire un régime ?

<http://www.inpes.sante.fr>



Le tabac en quelques chiffres

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007

15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service.

<http://www.inpes.sante.fr>



Le tabac et la loi

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007

15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service. Il répond aux questions telles que : pourquoi un renfort de la législation sur le tabac? Que dit le décret du 15 novembre 2006? Quelles sanctions en cas d'infraction?

<http://www.inpes.sante.fr>



La dépendance au tabac

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007

15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent la ligne et fréquentent le site Tabac Info Service. Questions traitées : la difficulté de l'arrêt, la dépendance physique à la nicotine, le syndrome de manque, les signes et la durée du syndrome de manque.

<http://www.inpes.sante.fr>



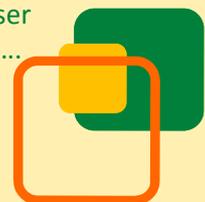
Les substituts nicotiques

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007

15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service. Il répond aux questions telles que : les substituts nicotiques sont-ils efficaces? Les patches comment ça marche? Peut-on utiliser plusieurs formes de substituts à la fois?

<http://www.inpes.sante.fr>



LES BROCHURES

Les risques du tabagisme et les bénéfices de l'arrêt

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007—15 X 21 cm, 8 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service. Il répond aux questions telles que : est-il vrai que fumer tue? A partir de combien de cigarette par jour y a-t-il un risque? Le tabac cause-t-il des maladies respiratoires?

<http://www.inpes.sante.fr>



La composition de la fumée du tabac

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007

15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service ou consultent le site. Il traite des substances cancérigènes contenues dans le tabac (plus de 40 sur 4 000 substances de la fumée de cigarette), des effets de la nicotine, du monoxyde de carbone, du mythe des cigarettes légères, des cigarettes roulées et des procédés utilisés par les industriels (ajout d'arômes, de substances aux vertus adoucissantes sur les voies respiratoires pour masquer l'effet irritant de la fumée, etc.) pour plaire notamment aux fumeurs débutants.

<http://www.inpes.sante.fr>



Grossesse et tabac

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007—15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service ou visitent leur site web : tabagisme et fécondité, conséquences du tabac sur la grossesse, effets du tabagisme sur le fœtus, traitements autorisés pendant la grossesse, allaitement et tabac, risques pour une femme enceinte exposée à la fumée des autres.

<http://www.inpes.sante.fr>



Les solutions pour arrêter de fumer

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007

15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service ou fréquentent le site web : vers qui s'orienter, substituts nicotiques, femme enceinte et substituts nicotiques, bupropion LP et varéniciline, thérapies comportementales et cognitives, autres techniques, etc.

<http://www.inpes.sante.fr>



Aider les adolescents à ne pas fumer

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2007

15 X 21 cm, 6 pages

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service ou surfent sur tabac-info-service.fr. Il traite du sujet par huit questions essentielles : Pourquoi les jeunes sont-ils attirés par la cigarette ? A partir de quel âge parler du tabac aux enfants ? Comment parler du tabac ? Que faire si son enfant fume ? Quels sont les traitements autorisés pour les adolescents ? Comment l'industrie du tabac séduit-elle les jeunes ? Que dit la loi sur les jeunes et le tabac ? Où trouver des outils de prévention du tabagisme ?

<http://www.inpes.sante.fr>



J'hésite à arrêter de fumer.

Vais-je y arriver ?

Et si je me faisais aider ?

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2009

Dépliant 9,2 X 8,5 cm, 6 pages

Ce petit dépliant fait la promotion de la ligne téléphonique Tabac info service (TIS) et du site tabac-info-service.fr. Il rappelle les services proposés pour arrêter de fumer, que l'on soit fumeur ou que l'on souhaite aider un proche.

<http://www.inpes.sante.fr>



LES BROCHURES

Tabac pour mon cœur, j'arrête maintenant !

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ
(INPES) - 2008

16 pages format A5

Préserver notre cœur est donc une autre bonne raison d'arrêter de fumer. Le savoir peut renforcer la motivation, mais cela ne rend pas forcément l'arrêt plus facile ! La dépendance au tabac est une réalité médicale et les professionnels de santé sont là pour accompagner ceux qui sont concernés. Cardiologues, médecins du travail, tabacologues vous proposent ici un point sur les dangers du tabac et les meilleures méthodes de sevrage.

<http://www.fedecardio.org>



La prise en charge du patient fumeur en pratique quotidienne

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ
(INPES)

21 x 29,7 cm, 4 pages

Ce dépliant répond aux principales questions que peut se poser un médecin généraliste pour la prise en charge d'un patient fumeur. Cette prise en charge doit être adaptée à chaque fumeur, en tenant compte de son degré de motivation et de l'intensité de sa dépendance, qui peut être évaluée grâce au test de Fagerström (proposé dans ce document).

<http://www.inpes.sante.fr>



Le tabagisme passif

INSTITUT NATIONAL DE
PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION
POUR LA SANTÉ (INPES) - 2008

12,5 x 17,5 cm, 14 pages

La fumée de tabac est extrêmement nocive pour le fumeur, mais elle l'est également pour le non-fumeur. Cette brochure d'information permet de connaître les risques du tabagisme passif et ce qu'il faut faire pour se protéger et protéger les autres de ces risques.

<http://www.inpes.sante.fr>



J'arrête de fumer : le guide pour y parvenir

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ
(INPES) - 2009

15 X 21 cm, 30 pages

Ce guide pratique a pour objectifs de rendre la vie plus facile à ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer et de motiver les autres fumeurs à essayer d'arrêter. Il prend en compte les différentes étapes du processus qui mène à l'arrêt du tabac et donne des conseils concrets pour mieux y parvenir. Il comporte 4 parties : je fume, j'hésite à arrêter de fumer, J'ai décidé d'arrêter de fumer, j'arrête de fumer et rappelle que bien se préparer, c'est déjà un gage de réussite.

<http://www.inpes.sante.fr>



Vous êtes enceinte et vous souhaitez arrêter de fumer ?

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION
ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES)
- 2009—10 X 21 cm, 6 pages

L'Assistance publique - Hôpitaux de Paris (APHP), en collaboration avec le Ministère de la Santé et des Sports et l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES), propose aux femmes enceintes désireuses d'arrêter de fumer de participer à une étude sur l'efficacité des substituts nicotiques pendant la grossesse. Le dépliant explique quels sont les critères de sélection pour participer à l'enquête, ses avantages (un suivi par des professionnels de santé spécialisés dans l'aide au sevrage tabagique (gynécologue, tabacologue, infirmière tabacologue, sage femme tabacologue, etc.) et des traitements nicotiques fournis gratuitement tout au long de la grossesse et jusqu'à 2 mois après votre accouchement, etc.) et il donne les contacts pour plus de renseignements.

<http://www.inpes.sante.fr>



LES AFFICHES

9 mois 0 alcool / 0 tabac

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES)

40 x 60 cm

Dans le cadre du Plan cancer, cette affiche incite les femmes enceintes à ne consommer ni alcool ni tabac. "Pendant la grossesse, la consommation de tabac et la consommation d'alcool sont susceptibles d'entraîner des risques pour la santé du fœtus et celle du nouveau-né."

<http://www.inpes.sante.fr>



Il ne sait pas encore parler mais il tousse déjà très bien

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES)

40 x 60 cm

Affiche de sensibilisation pour lutter contre le tabagisme des parents qui occasionne un surcroît de bronchites (+ 72 %), de crises d'asthme (+ 52 %), d'otites (+ 48 %) chez les enfants exposés au tabac.

<http://www.inpes.sante.fr>



Votre cigarette ce sont les autres qui la fument

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2001

40 x 60 cm

Le tabac est la première source de pollution domestique. Affiche de mobilisation sur les risques du tabagisme passif, réalisée à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2001.

<http://www.inpes.sante.fr>



Le tabac tue. Peu importe comment vous le fumez

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) 2006— 40 X 60 cm

Affiche française de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2006. L'affiche : « Le tabac tue. Peu importe comment vous le fumez » représente la fumée dégagée de différents supports (cigarettes, cigares, cigarillos, tabac à rouler, pipe, narguilé, tabac à mâcher ou tabac à priser) formant la silhouette de « la grande faucheuse », symbole de la mort.

<http://www.inpes.sante.fr>



Après l'arrêt de la cigarette l'envie de reprendre s'éloigne de jour en jour

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2008—30X40 cm

Tabac. Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter. Affiche de promotion du site tabac-info-service.fr et de la ligne téléphonique 0825 309 310.

<http://www.inpes.sante.fr>



39 89, mille façon d'arrêter, un seul numéro

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES)

40 x 60 cm

Au 39 89, les tabacologues de Tabac info service vous donnent des conseils concrets pour arrêter de fumer et vous proposent un suivi personnalisé dans la durée.

<http://www.inpes.sante.fr>



L'industrie du tabac

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2012

40 x 60 cm

Affiche de la journée mondiale sans tabac du 31 mai 2012 avec pour texte :

L'industrie du tabac

Finance des programmes de prévention

Oeuvre en faveur de l'éducation

Se soucie des mégots sur les plages

Exactement ce qu'on appelle un écran de fumée.

Que l'industrie ne vous trompe pas : si elle affirme être une entreprise "responsable", elle est surtout responsable de 60 000 morts par an en France.

<http://www.inpes.sante.fr>



Tabac, on a tous une bonne raison d'arrêter de fumer

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

(INPES) - 2012

40 x 60 cm

Affiche du 31 mai 2012 qui donne des exemples de motivations à l'arrêt du tabac : pour la peau, pour le goût, pour mes doigts, pour l'argent, pour demain, pour mon cœur, pour mes trente ans, etc. Elle renvoie vers la ligne et le site TIS : Appelez le 39 89.

<http://www.inpes.sante.fr>



LES AFFICHES

Chaque jour 2000 personnes gagnent contre le tabac

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) -2004 - 40 x 60 cm

Affiche du 31 mai 2004, Journée mondiale sans tabac.

<http://www.inpes.sante.fr>



Vous n'êtes pas seule à arrêter de fumer

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) 40 x 60 cm

Et si vous profitez de votre grossesse pour arrêter la cigarette ? Affiche incitant les femmes enceintes au sevrage tabagique. Elle leur propose le soutien et l'accompagnement de Tabac info service (telephone et Internet) et leur suggère d'engager un dialogue sur ce thème avec leur médecin traitant.

<http://www.inpes.sante.fr>



Même bien habillée la cigarette reste un poison

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2010

40 x 60 cm

Affiche - conçue pour le 31 mai 2010 - qui s'adresse plus particulièrement aux fumeuses. Elle dénonce les pratiques marketing de l'industrie du tabac pour séduire les femmes (paquets tendance, cigarettes aromatisées) et occulter le fait que 6 000 femmes par an meurent en France de leur tabagisme. Elle mentionne le site et la ligne téléphonique de tabac-info-service.fr.

<http://www.inpes.sante.fr>



Ce lieu est désormais non fumeur

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2006 40 X 60 cm



(Hôpital)



(Salle d'attente)



(Bibliothèque)

Affiche réalisée afin d'accompagner l'entrée en application de l'interdiction de fumer dans les lieux publics. Le visuel choisi met en scène un cendrier utilisé à d'autres fins que la collecte des mégots (transformation en vase, en pot de fleur, en pied de lampe...).

<http://www.inpes.sante.fr>

Vous êtes enceinte et vous souhaitez arrêter de fumer ?

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (INPES) - 2009

30 x 40 cm

Affiche incitant les femmes enceintes qui fument à participer à l'étude SNIPP (study on nicotine patch in pregnancy) mise en place par l'Assistance publique - Hôpitaux de Paris (APHP), en collaboration avec le Ministère de la Santé et des Sports et l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES). Cette étude leur propose, de les aider à arrêter de fumer et, de participer à l'évaluation de l'efficacité des substituts nicotiques pendant la grossesse.

<http://www.inpes.sante.fr>





Comment me procurer les brochures et affiches :

1- J'imprime le bon de commande qui se trouve à la fin du catalogue

2- Je le complète et :

- soit je le retourne par mail à irepsbn@orange.fr afin que ma commande soit prête à l'avance
- soit je vais directement sur place à Hérouville Saint-Clair avec mon bon de commande

3- Enfin, je récupère ma commande :

- soit en allant la chercher au CIP d'Hérouville Saint-Clair
- Soit je règle les frais de port correspondants à ma commande et à la réception du règlement, mon colis est envoyé



L'IREPS propose aussi des formations...

⇒ Pour vous aider à préparer des Journées Nationales :

- La journée mondiale de la contraception - formation prévue le 20 juin 2013
- La journée mondiale de lutte contre le SIDA - formation prévue le 24 octobre 2013

⇒ Pour vous professionnaliser :

- Santé et précarité (3,4 et 10 Juin 2013)
- Découvrir la méthodologie de projet en éducation pour la santé (Session I : 16, 17 et 23 septembre—Session II : 30 sept. & 1 et 7 octobre 2013)
- Connaître et utiliser des outils d'intervention dans un projet de santé (25 et 26 novembre 2013 + les Ateliers)
- ...

N'hésitez pas à télécharger notre catalogue de formation 2013 sur notre site internet www.irepsbn.org

Voici les coordonnées du C.I.P près de chez vous :

IREPS de Basse-Normandie

Antenne du Calvados

3, Place de l'Europe

14200 HEROUVILLE ST CLAIR

Tél : 02 31 43 83 61—Fax : 02 31 43 45 97

Courriel : irepsbn@orange.fr

Site internet : www.irepsbn.org

Horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi : 13 h 30 - 18 h

Mercredi : 9 h - 12 h 30 - 13 h 30 - 18 h

Pendant les vacances scolaires : sur rendez-vous

Merci de penser à

notre planète

et de n'imprimer ce

mini-catalogue

que si nécessaire



DIFFUSION D'INFORMATION GRAND PUBLIC

Hérouville Saint Clair Alençon Cherbourg Avranches

Etes-vous déjà venu à l'IREPS ? OUI NON

Si NON, comment avez-vous eu connaissance de l'IREPS : Internet Réseau professionnel (collègues)

Publications Services de l'état ou assimilés Autres :

Vos coordonnées

Votre nom : Votre prénom :

Votre fonction :

Nom de la structure :

Adresse de la structure :

Code postal : Ville :

Tel : Mail :

Secteur d'activité :

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Action Sociale et médico- sociale | <input type="checkbox"/> Entraide | <input type="checkbox"/> Mutuelle |
| <input type="checkbox"/> Action socio culturelle et jeunesse | <input type="checkbox"/> Entreprise | <input type="checkbox"/> Presse - Radio - TV |
| <input type="checkbox"/> Aide aux malades | <input type="checkbox"/> Formation enfants, adultes | <input type="checkbox"/> Prévention, promotion santé |
| <input type="checkbox"/> Autres | <input type="checkbox"/> Hébergement | <input type="checkbox"/> Soins |
| <input type="checkbox"/> Collectivités, Mairies... | <input type="checkbox"/> Institutions | <input type="checkbox"/> Particulier |

Public bénéficiaire (plusieurs réponses possibles) :

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Enfants | <input type="checkbox"/> Adultes | <input type="checkbox"/> Seniors | <input type="checkbox"/> Parents |
| <input type="checkbox"/> Adolescents | <input type="checkbox"/> Public en précarité | <input type="checkbox"/> Patients ou Victimes | <input type="checkbox"/> Autres : |
| <input type="checkbox"/> Jeunes adultes | <input type="checkbox"/> Tout public | <input type="checkbox"/> Public avec handicap | |

Destination des documents :

- Mise à disposition du public Travail de recherches (formation)
- Réalisation d'une action : Thème de l'action : Public concerné :

Nom des documents	Références IREPS 14	Quantités demandées	Obtenues	Reste à obtenir
LES BROCHURES TABAC				
J'arrête de fumer	TABB567			
Le tabac en quelques chiffres	TABB572			
Les risques du tabagisme et les bénéfices de l'arrêt	TABB575			
Le tabagisme passif	TABB574			
J'hésite à arrêter de fumer. Vais-je y arriver ? Et si je me faisais aider ?	TABB568			
Arrêter de fumer sans prendre du poids	TABB558			
Aider les adolescents à ne pas fumer	TABB557			
Les solutions pour arrêter de fumer	TABB576			
Grossesse et tabac	TABB565			

Nom des documents	Références IREPS 14	Quantités demandées	Obtenues	Reste à obtenir
LES BROCHURES TABAC				
L'industrie du tabac	TABB578			
La dépendance au tabac	TABB570			
Petite histoire du tabac	TABB580			
Le tabac et la loi	TABB573			
Les substituts nicotiniques	TABB577			
La composition de la fumée du tabac	TABB569			
La prise en charge du patient fumeur en pratiques quotidiennes	TABB571			
Vous êtes enceinte et vous souhaitez arrêter de fumer ?	TABB589			
Tabac pour mon cœur, j'arrête maintenant	TABB585			
LES AFFICHES TABAC				
Vous êtes enceinte et vous souhaitez arrêter de fumer ?	TABA555			
Ce lieux est désormais non fumeur (affiche Hôpital)	TABA545			
Ce lieux est désormais non fumeur (affiche Etablissement scolaire)	TABA544			
On a tous une bonne raison d'arrêter de fumer	TABA553			
Ce lieux est désormais non fumeur (affiche Salle d'attente)	TABA543			
Votre cigarette, ce sont aussi les autres qui la fument	TABA554			
Il ne sait pas encore parler, mais il tousse déjà très bien	TABA549			
9 mois :0 Alcool, 0 Tabac	TABA541			
Après l'arrêt de la cigarette, l'envie de reprendre s'éloigne de jour en jour	TABA542			
L'industrie du Tabac	TABA551			
Le tabac tue. Peu importe comment vous le fumez	TABA550			
Chaque jour, 2000 personnes gagnent contre le tabac	TABA547			
3989, mille façon d'arrêter, un seul numéro	TABA540			
Vous n'êtes pas seule à arrêter de fumer	TABA556			
Même bien habillée, la cigarette reste un poison	TABA552			