

# GENRE, SEXUALITÉS, DISCRIMINATIONS: *Comprendre pour agir...*

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

<b>ENRICHIR SES CONNAISSANCES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Intégrer à ses pratiques la notion de genre et analyser les conduites et comportements sous l'angle des rapports sociaux de sexe.</li><li>• Actualiser ses connaissances et échanger sur les questions de sexualités, d'(in)égalités et de discriminations liées au genre et/ou à la sexualité.</li></ul>
<b>QUESTIONNER SA PRATIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Travailler sur les différentes dimensions des discriminations et sur ses propres représentations au sein des milieux professionnels.</li><li>• Promouvoir et agir pour le respect, la prévention des discriminations.</li></ul>
<b>TRAVAILLER SA POSTURE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Renforcer ses capacités d'écoute et sa posture par rapport aux questions de discriminations et violences sexistes, homophobes, transphobes, etc</li><li>• Reconnaître des situations de discriminations et développer des outils pour agir.</li></ul>

## LES METHODES PEDAGOGIQUES INTERACTIVES

- Mises en situation, et apports de connaissances facilitant les échanges dans le cadre de la dynamique de groupe.
- Présentation d'outils pédagogiques.
- Temps d'échange sur des situations et analyses de pratiques.

## LA FORMATION DES INTERVENANTES

- Les conseillères, les animatrices du Planning Familial accueillent, écoutent, rencontrent dans le département 2500 personnes chaque année.
- Toutes ces situations, questions, expressions nous ont permis de développer une pratique spécifique en matière d'écoute, d'information, d'éducation sexualisée et de lutte contre les violences, depuis 1996.

## MODALITES DE LA FORMATION

- Divisée en plusieurs modules selon les thématiques abordées, la formation se déroulera sur des journées ou des demi-journées. Le nombre de places est limité à 14 places.

**INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES : [mfpf14@gmail.com](mailto:mfpf14@gmail.com)**

Planning Familial du Calvados – 30, rue Saint Michel 14000 CAEN – 02 31 82 2 0 50

# GENRE, SEXUALITÉS, DISCRIMINATIONS: *Comprendre pour agir...*

## Module 1 Stéréotypes et discriminations

- Genre et Rapports sociaux de sexe
- Rôle des stéréotypes et des discriminations
- Impact des discriminations sur la santé (mentale, physique,...)

## Module 2 Identités et Sexualités

- Sexisme et (In)égalité Hommes/Femmes
- Transphobie
- Homophobie, lesbophobie

## Module 3 Corps sexualisés et sexualités

- L'écoute, écoute bienveillante, écoute active
- C'est quoi la sexualité ?
- Consentement, intimité
- Rapport au(x) corps

## Module 4 Droit, santé, accompagnement

- Accueils individuel, accueils collectif
- La posture et le point de vue situé
- Contraceptions, IVG
- IST (Infections Sexuellement Transmissibles) et VIH/SIDA

## Module 5 Des outils pour agir

- Analyse des situations de discriminations
- Accueil, écoute, orientation
- Techniques de dominations.et contre-stratégies
- Construction de projet

# GENRE, SEXUALITÉS, DISCRIMINATIONS: *Comprendre pour agir...*

## **MODULE 1** STEREOTYPES ET DISCRIMINATIONS

### OBJECTIF DE LA JOURNEE

**RÉFLÉCHIR** sur les stéréotypes de leur construction et leurs impacts.

**COMPRENDRE** la construction des représentations sociales ; faire le lien avec les discriminations

**ANALYSER** les discriminations, leurs manifestations dans la vie quotidienne et/ou professionnelle

**CONNAÎTRE ET EXPÉRIMENTER** des outils et mécanismes pour prendre en compte cette thématique.

### THEMATIQUES ABORDEES

- Genre et Rapports sociaux de sexe
- Rôle des stéréotypes et des discriminations
- Impact des discriminations sur la santé

## **MODULE 2** IDENTITES ET SEXUALITES

### OBJECTIF DE LA JOURNEE

**RE-TRAVAILLER** sur les stéréotypes, les préjugés et ses propres représentations liées à l'identité de genre et/ou la sexualité

**RÉ-ACTUALISER** ses connaissances pour mieux appréhender ces thématiques et analyser les situations de discriminations

**IDENTIFIER** des situations de discriminations et de violences sexistes, homophobes, lesbophobes ou transphobes.

**COMPRENDRE** les enjeux de ces discriminations et les normes auxquelles elles s'attachent.

### THEMATIQUES ABORDEES

- Sexisme et (In)égalité Hommes/Femmes
- Transphobie
- Homophobie, lesbophobie

**INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES** : [mfpf14@gmail.com](mailto:mfpf14@gmail.com)  
Planning Familial du Calvados – 30, rue Saint Michel 14000 CAEN – 02 31 82 2 0 50

# GENRE, SEXUALITÉS, DISCRIMINATIONS: *Comprendre pour agir...*

## **MODULE 3 CORPS SEXUALISES ET SEXUALITE**

### OBJECTIF DE LA JOURNEE

**CO-CONSTRUIRE** une réflexion sur les stéréotypes et les préjugés liés à la sexualité et aux pratiques sexuelles

**RENFORCER** sa posture d'écouter.e et prendre en compte les freins à l'écoute.

### THEMATIQUES ABORDEES

- L'écoute, écoute bienveillante, écoute active
- C'est quoi la sexualité ?
- Consentement, intimité
- Rapport au(x) corps

## **MODULE 4 DROIT, SANTE, ACCOMPAGNEMENT**

### OBJECTIF DE LA JOURNEE

**IDENTIFIER** les freins à l'accès au droit, à la santé dans les processus d'accompagnement.

**METTRE A JOUR** ses connaissances en santé sexuelles et reproductive

**QUESTIONNER** sa pratique et développer des mécanismes face aux violences et aux discriminations

**CONNAITRE** des outils de réduction des risques

### THEMATIQUES ABORDEES

- Accueils individuel, accueils collectif
- La posture et le point de vue situé
- Contraceptions, IVG
- IST (Infections Sexuellement Transmissibles) et VIH/SIDA

# GENRE, SEXUALITÉS, DISCRIMINATIONS: *Comprendre pour agir...*

## **MODULE 5** DES OUTILS POUR AGIR

### OBJECTIF DE LA JOURNEE

**RE-TRAVAILLER** sur l'identification des situations de discriminations

**CONNAITRE** des techniques de dominations et **EXPLOITER** des contre-stratégies face à la discrimination.

**PENSER ET CO-CONSTRUIRE** un projet de lutte contre les discriminations liées au genre et/ou la sexualité.

**IDENTIFIER** les ressources et lieux de ressources et travailler sur l'orientation des personnes.

### THEMATIQUES ABORDEES

- Analyse des situations de discriminations
- Accueil, écoute, orientation
- Techniques de dominations et contre-stratgies
- Construction de projet