

NOUVEAU

# Centre Socioculturel

de Falaise



2018  
2019

Ville de  
**FALAISE**

ATELIERS COLLECTIFS  
& ACTIVITÉS FAMILLE

ESPACE  
PROJETS

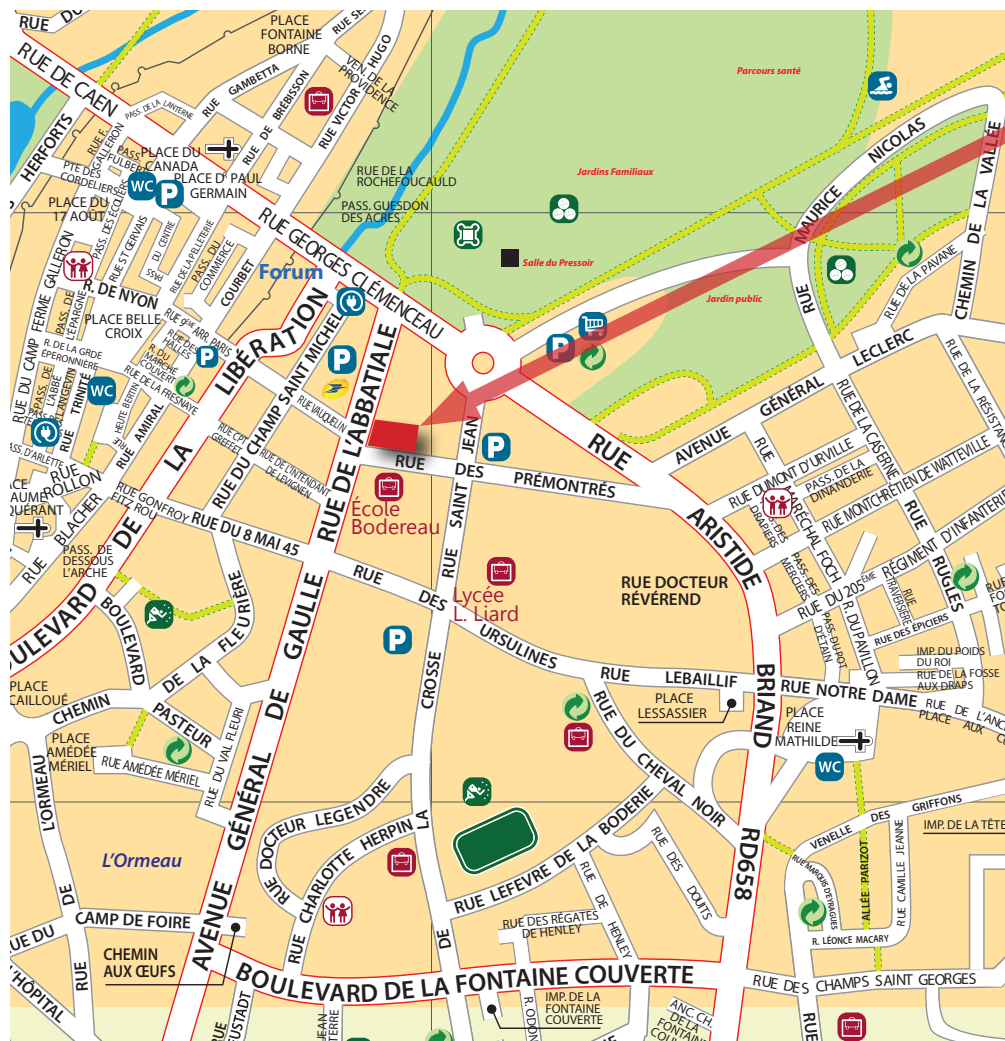
POINT INFO  
JEUNESSE

ESPACE PUBLIC  
NUMÉRIQUE

RELAIS ASSISTANTES  
MATERNELLES

SECTEUR  
ENFANCE JEUNESSE

PERMANENCES



## CENTRE SOCIOCULTUREL

Le Centre Socioculturel est comme un « foyer des initiatives, porté par des habitants associés, accompagnés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population du territoire ».

C'est un équipement de proximité. Il offre un espace d'accueil et d'écoute ouvert à tous, sans distinction d'origine sociale ou culturelle, d'âge ou de catégorie professionnelle. C'est un outil de solidarité et de citoyenneté au service de tous les habitants de la commune et des environs.

Le Centre Socioculturel propose des activités conviviales, des rencontres propices aux échanges et à l'épanouissement, autant d'initiatives qui permettent aux habitants de participer à l'animation sociale de leur territoire.



### CENTRE SOCIOCULTUREL

1, rue des Prémontrés | 14700 Falaise

Tel. : 02 31 20 42 00

Mail : [centre.socioculturel@falaise.fr](mailto:centre.socioculturel@falaise.fr)

Jours et horaires d'ouverture

Lundi : 13h30-17h30 | Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h et 13h30-17h30 | Vendredi : 9h-12h et 13h30-17h



## ATELIERS COLLECTIFS & ACTIVITÉS FAMILLE

Chaque semaine des ateliers sont proposés, animés par des professionnels et des bénévoles. Ouverts à tous, ils permettent de pratiquer des activités variées dans un cadre convivial.

### ▼ LES ATELIERS HEBDOMADAIRES

#### ● Nutrition Santé \*

Une diététicienne vous propose d'apprendre les bases de l'équilibre alimentaire - Lundi : 14h - 16h

#### ● Jeux de société

L'objectif est d'échanger, de se distraire autour de jeux de société - Gratuit - Mardi : 10h - 12h

#### ● Pâte polymère \*

Cet atelier permet de s'initier à cette pâte à cuire idéale pour façonner de nombreux objets décoratifs - Mardi : 14h - 16h, voir le calendrier disponible au Centre Socioculturel

#### ● Gymnastique \*

Adapté à la capacité de chacun, cet atelier permet de rester en forme Mercredi : 9h15 - 10h15

#### ● Arts plastique & Imaginaire \*

Créations artistiques à partir de diverses techniques : dessin, peinture, sculptures, papier, etc... - Mercredi : 10h30 - 12h

#### ● Image de soi \*

Une socio-esthéticienne propose d'optimiser la confiance en soi à travers diverses techniques (soins esthétiques, relaxation, conseils en image...) - Jeudi : 10h - 12h



#### ● Aquagym

Activités aquagym et balnéothérapie au centre aquatique du Pays de Falaise - Tarif : 2 € (sous condition de ressources) - Jeudi : 10h30 - 12h



#### ● Échange de savoirs

Activités créatives (travaux d'aiguille, création d'accessoires divers,...) à partir d'un partage d'idées entre participants Gratuit - Jeudi : 14h - 16h

#### ● Scrapbooking / Scrapdéco \*

Créations autour du papier, du carton et de la photographie Jeudi : 14h - 16h

#### ● Pergamano

Le pergamano, ou « papier de dentelle » permet de réaliser des cartes de vœux, des invitations... - Vendredi : 10h - 11h30 - Tarif : 0,50 € pour les falaisiens, 1 € pour les non falaisiens.

#### ● Expression Artistique

Découverte du théâtre - Gratuit - Vendredi : 14h - 16h, voir le calendrier disponible au Centre Socioculturel

#### ● Zumba \*

Venez bouger et vous amuser sur des musiques latines - Vendredi : 17h - 17h45

### ▼ LOISIRS FAMILIAUX DE PROXIMITÉ

- Un mercredi par mois et lors des vacances scolaires le Centre Socioculturel propose des temps de loisirs familiaux permettant aux enfants et à leurs proches (parents, grands-parents) de vivre des moments privilégiés. Au programme : sorties découverte, cinéma, spectacle, ateliers divers...
- Soutien aux projets de vacances des habitants L'accompagnement, assuré par les professionnels du Centre Socioculturel, se fait de manière individuelle ou collective : aide à l'organisation, conseils...



Contact : Stéphanie Lange | Tel. : 02 31 20 42 00

\* Tarifs : 1 € pour les falaisiens, 2 € pour les non falaisiens, sous réserve de modifications.

Attention, les dates et les horaires sont susceptibles de subir des modifications en cours d'année.

## ESPACE PROJETS

Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans le développement et l'animation du Centre Socioculturel.

Le Centre Socioculturel peut vous accompagner et vous guider dans le montage de vos projets collectifs ou d'intérêt citoyen (création et/ou soutien aux associations, sorties, séjours...).

Exemples de projets ou de collectifs ayant été accompagnés par le Centre Socioculturel :

► **Collectifs** existants (groupe d'habitants se réunissant régulièrement dans le but de faire ensemble des d'activités)

- « A la bonne franquette » : personnes ayant pour intérêt commun de cuisiner. Préparation, entre autres, de repas pour des artistes accueillis au Forum de Falaise.
- « Cap sur la marche » : groupe pratiquant régulièrement des randonnées pédestres à Falaise et ses alentours.
- « Vers les arts » : habitants ayant un intérêt pour la culture et qui organisent notamment un transport collectif pour aller voir des spectacles.

► **Éducation à l'Environnement pour un Développement Durable** Implication des habitants sur le sujet de la préservation de l'environnement :

- Activités de loisirs et de découvertes
- Projets participatifs



**Contact : Arnaud Castel | Tel. : 02 31 20 42 03**

## POINT INFORMATION JEUNESSE

Le Point Information Jeunesse (PIJ) est un lieu d'information ouvert à tous (lycéens, étudiants, demandeurs d'emploi, parents, professionnels, ...). L'accueil y est anonyme, gratuit et sans rendez-vous.



Il **informe** sur place, par téléphone ou par courrier électronique sur **différents domaines** :

- Études et formations
- Métiers et vie professionnelle
- Emploi, législation du travail
- Société, vie pratique
- Santé
- Loisirs culturels et sportifs
- Vacances (centres de vacances, stages, chantiers...)
- Europe et étranger

Accueil :  
lundi : 13h30-17h30  
Mardi, mercredi :  
9h-12h et 13h30-17h30

Le PIJ est un point relais pour les jeunes de 15 à 25 ans du nouveau dispositif « Atouts Normandie » (ancien dispositif Cart@too)

On y trouve aussi le **Relais Baby-Sitting**, qui propose de mettre en relation des jeunes qui cherchent à faire du Baby-Sitting et des parents cherchant un mode de garde, occasionnel ou plus régulier.



**Le PIJ c'est aussi ...**

L'organisation d'événements comme la Journée Jobs d'Été, l'accueil de groupes, l'accès gratuit à Internet et la possibilité d'utiliser des logiciels de bureautique

pour la réalisation de CV et lettres de motivation.

Mais aussi des rencontres d'information thématiques, par exemple sur : la vie affective et sexuelle, la recherche d'un logement, etc...

**Tel. : 02 31 20 42 01**

## ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

L'Espace Public Numérique (EPN) est un lieu ouvert à tous - Falaisiens et non-Falaisiens -, petits et grands, débutants, experts ou amateurs, curieux de nouvelles technologies, associations ou simplement touristes de passage désireux de consulter leur messagerie...

Lieu convivial, l'EPN est **équipé de matériel informatique** (ordinateurs, imprimantes, web-cam...) **et vidéo** (appareil photo, caméscope, vidéoprojecteur), qui peut être prêté, en fonction des besoins des utilisateurs et des projets. Un animateur propose des ateliers en fonction de la demande des utilisateurs.

Le programme des **ateliers** du matin (ex : utilisation des mails, tableur, les téléchargements, etc...) et les tarifs sont disponibles sur place et sur le site web de la Ville : [www.falaise.fr](http://www.falaise.fr)

« Grâce à l'atelier de l'EPN, j'ai appris à utiliser en toute sécurité les réseaux sociaux »  
Anaïs, collégienne



## RELAIS ASSISTANTS MATERNELS

Le Relais Assistants Maternels (RAM) est un lieu d'**information** et d'**orientation** destiné :

- aux assistants maternels de Falaise
- aux gardes d'enfants à domicile
- aux parents employeurs
- aux enfants accueillis.

**Soutien à la parentalité** des familles, ainsi qu'à leur statut d'employeur, c'est aussi un lieu de **professionnalisation des assistants maternels**.

Les enfants y sont accueillis pour participer aux **activités d'éveil** accompagnés des assistants maternels ou des parents. Ces activités se font sur place ou dans les autres structures de la Ville lorsqu'un espace adapté est nécessaire.

Le programme des activités est disponible sur place et sur le site web de la Ville : [www.falaise.fr](http://www.falaise.fr)



Accueil sans rendez vous :  
mardi 13h30 - 16h30  
mercredi 9h30 - 12h  
et jeudi 14h - 17h  
Possibilité de prendre rendez-vous  
à tout autre moment, en appelant le RAM.

Contact : Franck Defever | Tel. : 02 31 20 79 68

Contact : Céline Fichet-Obaton | Tel. : 02 31 20 42 06

## SECTEUR ENFANCE JEUNESSE

Centre de Loisirs, accès par le 10 rue St Jean  
Local Jeunes, accès par le 12 rue St Jean

Le Secteur Enfance Jeunesse propose :

- Un accueil **périscolaire** élémentaire 6-11 ans, avant l'école à partir de 7h30 et après l'école jusqu'à 18h15, ainsi que les mercredis après-midi.
- Des **Centres de Loisirs** pour les 3-5 ans et les 6-11 ans ainsi que des activités au sein du Local Jeunes pendant les vacances scolaires d'automne, d'hiver, de printemps et en juillet.
- Un accueil dédié aux 11-16 ans au **Local Jeunes**.

► Au **Centre de Loisirs**, l'espace est conçu pour recevoir les enfants, avec des installations adaptées et une grande cour pouvant accueillir les activités et les jeux extérieurs. Le Centre de Loisirs dispose également d'un accès direct au restaurant scolaire.



► Le **Local Jeunes** propose des activités adaptées aux envies des plus grands : piscine, activités manuelles, sport collectif, soirées, sorties,...



Les jeunes ont aussi la possibilité d'y développer leurs propres projets, accompagnés de professionnels les guidant dans leurs réflexions et dans leurs démarches.

Programmes et tarifs disponibles sur place ou sur le site web de la Ville : [www.falaise.fr](http://www.falaise.fr)

Contact : Vanessa Letorey | Tel. : 02 31 20 42 07

## PERMANENCES

Le Centre Socioculturel est aussi un espace d'accueil de diverses permanences. Pour toutes informations sur les permanences veuillez contacter l'accueil au : 02 31 20 42 00

► **Service d'accompagnement et d'information lié au logement** de l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF). Permanence mensuelle.

► **Permanence du défenseur de droits** : assurée tous les mardis de 13h30 à 17h par M. Queney.

Le défenseur des droits a pour mission :

- de défendre les droits et libertés individuels dans le cadre des relations avec les administrations ;
- de défendre et promouvoir l'intérêt supérieur et les droits de l'enfant ;
- de lutter contre les discriminations prohibées par la loi et promouvoir l'égalité ;
- de veiller au respect de la déontologie par les personnes exerçant des activités de sécurité.

► **Permanence du conciliateur de justice** : assurée tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h par M. Patou.

Le conciliateur de justice a pour mission de permettre le règlement à l'amiable des différends qui lui sont soumis. Il est chargé d'instaurer un dialogue entre les parties pour qu'elles trouvent la meilleure solution à leur litige, qu'elles soient personnes physiques ou morales. Il intervient notamment dans les problèmes de voisinage, dans les litiges opposant les propriétaires aux locataires, lorsqu'il existe un différend concernant un contrat de travail ou encore dans le cadre des litiges relatifs à la consommation.

# Centre Socioculturel

de Falaise

1, rue des Prémontrés - 14700 Falaise

Tél. : 02 31 20 42 00

centre.socioculturel@falaise.fr

www.falaise.fr

