

Chaque jour, les adultes essaient tant bien que mal de se sortir des batailles autour de l'habillement, du rangement et des disputes au moment du départ pour l'école ou pour le lit...

Certains d'entre eux ont tendance à interpréter les comportements des enfants comme des manifestations d'opposition, d'autres se culpabilisent.

Et s'il y avait d'autres causes ?

Isabelle Filliozat est installée depuis 1982 comme psychothérapeute. Pendant vingt ans, elle a animé de nombreuses formations dans tous

secteurs. Depuis trois ans, elle anime des stages sur *la grammaire des émotions* ouverts à tous. A ce jour, elle est auteure de quatorze livres dont : *Au cœur des émotions de l'enfant, J'ai tout essayé !* ou encore *Il n'y a pas de parent parfait.*

Durant la conférence, elle présentera des outils concrets de parentalité positive pour savoir accueillir et accompagner les émotions des tout-petits à travers :

- L'écoute de leurs émotions
- Le décryptage de nos émotions
- Le décodage des messages qui se cachent derrière les caprices
- Comment réagir face aux crises de colère, aux larmes, aux paniques
- Comment aider les enfants à gérer leurs relations avec les autres

«L'écoute des émotions, ce n'est pas laisser-faire mais laisser grandir» écrit Isabelle Filliozat dans *Au cœur des émotions de l'enfant.*

Séance de dedicaces en partenariat avec la librairie le passage

En 2013, le centre social Edith Bonnem a organisé une 1^{er} conférence sur la Parentalité animée par Sophie Benkemoun, en partenariat avec le Relais d'assistantes Maternelles (RAM) de la Communauté Urbaine d'Alençon.

Cette deuxième conférence s'inscrit dans la continuité de cette action.

Pour tout renseignement :

Centre social Edith Bonnem : 02 33 26 58 51 - Relais d'Assistantes Maternelles : 02 33 29 49 12