



# AVRIL 2013 Consom'info Mail



## POINT INFO CONSO

### ATELIERS « A votre Budget... prêt ? Partez ! »

Envie... d'économiser... projets en tête...

Jouez et questionnez-vous sur la manière de gérer votre budget

Ateliers animés par Valérie MESNAGE de Finances et Pédagogie

**Jeudi 11 AVRIL 2013 de 14h à 17h**

**Mardi 16 AVRIL 2013 de 14h à 16h**

Au Pôle de Cohésion Sociale

10.20, Grand Parc à Hérouville ST Clair  
GRATUIT sur inscription



Renseignements et inscriptions :  
Consom'Boutique - CCAS - 02 31 95 21 60

Finances & Pédagogie  
Amener chacun à mieux maîtriser l'argent



## POINT INFO SANTE

Entrée  
LIBRE ET GRATUITE

### La santé ça compte

Lundi 15 avril 2013

Au Pôle de Cohésion Sociale  
10.20 Grand Parc  
À Hérouville-Saint-Clair  
de 14h à 16h

Que me rembourse la  
sécurité sociale ?

Que reste-t-il à ma  
charge ?

A quoi servent la CMUC  
(Couverture Maladie  
Universelle Complémentaire)  
et l'ACS (Aide à la  
Complémentaire Santé) et  
pour qui ?

Y'a-t-il d'autres aides  
possibles ?

Intervention d'un(e) assistant(e)  
social(e) de la CARSAT

Proposée par la Consom'Boutique-CCAS  
Renseignements : 02 31 95 21 60



## Agenda d'Avril

**Jeudi 11 avril  
de 9h à 10h**

**Café Ecole** à l'école maternelle Boisard.

**Jeudi 11 avril  
de 14h à 17h**

**Atelier 1 : « A votre Budget...prêt ?  
Partez ! »**

Jouez et questionnez-vous sur la manière  
de gérer votre budget.

- Voir encadré -

**Vendredi 12 avril  
de 9h à 10h**

**Café Ecole** au groupe scolaire Poppa de  
Valois.

**Vendredi 12 avril et Samedi 13 avril  
de 10h à 18h**

**Forum des Petits : « Tous en piste »**

- Voir page suivante -

**Lundi 15 avril  
de 9h30 à 12 h**

**Atelier d'échanges culinaires**  
du groupe 2 dans la cuisine du centre  
socioculturel de la CAF.

**Lundi 15 avril  
de 14h à 16h**

**Point Info Santé : La santé ça compte**

Intervention d'une assistante sociale  
de la CARSAT au Pôle de Cohésion  
Sociale.

- Voir encadré -

**Mardi 16 avril  
de 14h à 16h**

**Atelier 2 : « A votre Budget...prêt ?  
Partez ! »**

Jouez et questionnez-vous sur la manière  
de gérer votre budget.

- Voir encadré -

**Mercredi 17 avril  
De 15h15 à 17h30**

**Atelier « cuisine en famille »** au Café des  
Parents et des Enfants

**Jeudi 18 avril  
de 9h à 10h**

**Café Ecole** à l'école maternelle Boisard.

**Vendredi 19 avril  
de 9h à 10h**

**Café Ecole** au groupe scolaire Poppa de  
Valois.

# Forum des petits

Vendredi 12 et samedi 13 avril 2013  
de 10 h à 18 h

## Tous en piste

- Découverte des structures
- Spectacles pour enfants
- Informations sur les modes de garde, les prestations maternité...
- Ateliers créatifs, jeux
- Conférence-débat

Ça ne coûte rien !

### Au Centre socio-culturel Caf

202, bd des Belles Portes - 14200 Hérouville Saint-Clair  
02 31 95 83 00

Détail du programme disponible auprès des structures partenaires

Associations «Accrochez-vous à la vie», «Les Hirondelles», et «Bien naître et grandir», Bibliothèque d'Hérouville Saint-Clair, Boutique habitat, Caisse primaire d'assurance maladie du Calvados, Consom'boutique du CCAS, L'Association Aide Familiale Populaire, Le Réseau Normand pour l'Allaitement, Ludothèque Jijou, Relais Assistant(e)s Maternel(le)s des Belles Portes et de Montmorency, Service d'Informations et d'Accompagnement des Familles et service prestations de la Caisse d'allocations familiales du Calvados, Service petite enfance de la ville d'Hérouville Saint-Clair, Service Protection Maternelle et Infantile du Conseil Général du Calvados.



Avec le soutien financier de :



Reg. Caf Calv. 024 000 0200

## Vendredi 12

14 h - 15 h 45

Parcours maternité

15 h 45 - 16 h 30

Échange autour de l'allaitement

16 h 30

Grand goûter

16 h 30 - 17 h 30

Atelier maquillage et sculpture de ballons

17 h 30 - 18 h

Spectacle de marionnettes  
«Les aventures de Max»

Animation de l'association  
les saltimbrés  
avec le manège en chantier

## Les deux journées :

Ateliers ludiques et de découverte :

- Visite d'une cuisine géante
- Découverte de nouvelles saveurs
- Atelier décoration chambres d'enfants
- Découverte de jeux

Points d'informations sur :

- Les modes de garde
- Les services de la Pmi
- Les activités pour les familles sur Hérouville Saint-Clair
- La prévention des accidents de la vie courante
- La réussite éducative
- L'aide à domicile
- L'allaitement
- L'association «Les Hirondelles»

## Samedi 13

10 h 30 - 12 h

Conférence débat «Cris et pleurs de l'enfant : comment faire ?» animée par l'Ége

10 h - 12 h

Trois séances d'éveil musical avec Marion Motte

11 h - 12 h et 13 h 30 - 15 h 30

Atelier parents/enfants :  
- déguisements  
- cuisine

12 h - 14 h

Restauration sur glace : Pizza

15 h et 15 h 45

Spectacle de marionnettes  
«Les aventures de Max»

15 h - 16 h 30

6 ateliers Gymnique

15 h - 16 h

Lecture musicale

16 h 15

Grand goûter

17 h - 18 h

Spectacle «L'enfant, la musique et le clown» par le clown Fulciati  
salle polyvalente des Belles Portes

À chacun son portrait...



Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un e-mail à l'adresse : [consomboutique-ccas@herouville.net](mailto:consomboutique-ccas@herouville.net) ou appelez Audrey au **02.31.95.21.60.**