



DECEMBRE 2012

Consom'info Mail

Atelier Cuisine

PARENTS et ENFANTS

Venez cuisiner et partager
un moment en famille

MERCREDI 5 DECEMBRE

à partir de 15h15

Au Café des Parents et des Enfants
708 Bvd de la Grande Delle
Zone Artisanale de la Grande Delle



Proposé par la Consom' Boutique du CCAS
Renseignements au 02. 31. 95. 21. 60

LE CAFE DES PARENTS
ET DES ENFANTS



La Consom' Boutique du CCAS
vous souhaite une belle fin
d'année 2012 et vous donne
rendez-vous dès le mois de janvier
2013 pour de nouveaux projets.
Venez nombreux !



Consom' Boutique-CCAS
à la radio TSF 98 (98.00 mHz)

à 7h50-8h50-12h20-18h50

- > Santé et bien-être, chaque lundi
- > Les astuces au quotidien, chaque mercredi
- > La recette chaque vendredi

Plus d'infos : www.tsf98.fr

Agenda de Décembre

Lundi 3 décembre
de 9h30 à 12 h

Atelier d'échanges culinaires

du groupe 1 dans la cuisine du centre socio
culturel de la CAF.

Mercredi 5 Décembre
de 15h15 à 17h

Atelier « Cuisine en famille » au Café des
Parents et Enfants, Zone Artisanale de la
Grande Delle

Jeudi 6 Décembre
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire La Varende,
Intervention de Monsieur CIRODDE,
psychothérapeute.

Vendredi 7 Décembre
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire Le Val,
Intervention de Monsieur CIRODDE
psychothérapeute.

Mardi 11 Décembre
de 14h à 17h

Atelier « ronde des légumes » au Secours
Populaire, 10.18 Grand Parc. Echanges et
dégustations de recettes à base des fruits et
des légumes du colis alimentaire.

Jeudi 13 Décembre
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire la Varende.

Vendredi 14 Décembre
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire Le Val.

Vendredi 14 Décembre
de 16h à 20h

Don du Sang à l'Hôtel de Ville .

Lundi 17 Décembre
de 9h30 à 12h

Ateliers d'échanges culinaires

du groupe 2 dans la cuisine du centre
socioculturel de la CAF.

Jeudi 20 Décembre
de 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire La Varende.

Jeudi 20 Décembre
de 14h à 16h

Point Info Conso : Les achats de Noël,
conseils pour bien acheter sur internet et en
magasins. Intervention de Mr BECHER de
l'UFC Que Choisir au Pôle de Cohésion
Sociale, 10.20 Grand Parc.

Vendredi 21 Décembre
De 9h à 10h

Café Ecole au groupe scolaire Le Val.



Les achats de Noël

Conseils pour bien acheter sur internet
et en magasins

Jeudi 20 décembre 2012
de 14h à 16h

RENCONTRE - ECHANGES

Intervention de Mr BECHER,
de l'UFC Que Choisir

AU PÔLE DE COHÉSION SOCIALE
10.20 GRAND PARC A HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

OUVERT A TOUS
ENTREE GRATUITE

Proposée par la Consom'Boutique-CCAS
Renseignements au 02.31.95.21.60

