

NOVEMBRE 2011

Consum'info Mail

◆ Le Jeudi 10 Novembre :



Point info
« budget sans surprise »

**GRANDES SURFACES, HARD-DISCOUNT.
QUELLES DIFFÉRENCES DE CONSOMMATION ?**

Peut-on faire confiance aux produits hard-discount, quelles sont les différences avec les grandes surfaces, les rayons qui font tourner la tête du consommateur...
Devenez un consommateur averti et achetez en toute tranquillité

**Jeudi 10 Novembre
de 14h00 à 16h00**

Consum'Boutique-CCAS
202, quartier des Belles Portes
(1^{er} étage du centre socio-culturel)
à Hérouville Saint-Clair

Cette séance d'information gratuite sera animée par
UFC QUE CHOISIR de CAEN et Consum'Boutique du CCAS.

Réservation conseillée
auprès de Julie
☎ 02.31.95.21.60



- ◆ les futurs parents sont conviés à une séance d'informations sur **Le Parcours Maternité** :
- Le Jeudi 24 Novembre 2011 à 13h45**
Au Pôle de Cohésion Sociale, 10.20 Grand Parc

C'est la rentrée des « cafés écoles »

Les cafés écoles ont lieu sur différentes écoles hérouvillaises, de 8h45 à 10h00.

Ces **temps de convivialité** permettent aux familles de s'exprimer sur des **sujets liés à la parentalité, à la scolarité, à la santé ...**

Julie de Consum'Boutique et **Marie-Laure** ou **Danièle** du Centre Socioculturel, sont présentes pour vous accueillir et animer les cafés-écoles.



Consum'Boutique à la radio TSF 98 (98.00 mHz)

à 7h50-8h50-12h20-18h50

- > Santé et bien-être, chaque lundi
- > Les astuces au quotidien, chaque mercredi
- > La recette, chaque vendredi

Et le Magazine mensuel, le dernier samedi de chaque mois à 9h20, rediffusé le vendredi suivant à 9h10

Plus d'infos : www.tsf98.fr

Agenda de Novembre

- Lundi 7 novembre 9h30-12h00:**
Atelier d'échanges culinaires du groupe 1: cuisine du centre socioculturel de la CAF.
Recette : Feuilles de blettes farcies
- Mardi 8 novembre 14h00-17h00:**
« la Ronde des Fruits et Légumes »
au Secours Populaire, 10.18 Grand Parc.
Ouvert à tous, dégustation de recettes à base de fruits et légumes de SAISON et échanges autour de l'alimentation, de la santé, du budget.
- Mardi 8 novembre 14h00-17h00:**
Atelier du goût à la PMI avec Julie
- Jeudi 10 novembre 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Auber
- Jeudi 10 novembre 14h00-16h00:**
Point Info Conso « Les grandes surfaces, les hard-discount... Quelles différences de consommation », à la Consum'Boutique.
- Mardi 15 novembre 18h00-21h00:**
« ça swingue en cuisine » au FJT Horizons Habitat Jeunes.
Ouvert à tous les résidents
- Jeudi 17 novembre 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Auber
- Vendredi 18 novembre 8h45-10h00 :**
Café école à l'école maternelle Lavarende
- Lundi 21 novembre 9h30-12h00:**
Atelier d'échanges culinaires du groupe 2: de 9h30 à 12h, dans la cuisine du centre socioculturel de la CAF.
Recette : gratin dauphinois revisité
- Lundi 21 novembre 14h00-17h00:**
Atelier du goût à la PMI avec Julie
- Jeudi 24 novembre 8h45-10h00 :**
Café école au groupe scolaire Auber
- Lundi 24 novembre 13h45-16h15:**
Réunion d'information collective sur la Maternité avec la CPAM, la CAF, la PMI et la Consum'Boutique.
Réservée aux futurs parents
Au POCS, 10.20 Grand parc
- Vendredi 25 novembre 8h45-10h00 :**
Café école à l'école maternelle Lavarende
- Mardi 29 novembre 14h00-17h00:**
Atelier du goût à la PMI avec Julie
- Mercredi 30 novembre 15h00-18h00:**
Atelier parents/enfants suivi d'un goûter.
«le plaisir de cuisiner ensemble au fil des saisons ». Ouvert à toutes familles.
Au Café des Parents et des Enfants, zone artisanale de la Grande Delle.

Questions, informations, inscriptions ? Envoyez-nous un e-mail à l'adresse :
consumboutique-ccas@herouville.net ou appelez Julie au **02.31.95.21.60.**