

## NOVEMBRE 2012

### Consom'info Mail

**POINT  
INFO  
SANTÉ**

GRATUIT ET  
OUVERT A TOUS

## LA SANTÉ CONNAÎTRE SES DROITS

Séance d'information  
**Jeudi 15 novembre 2012**  
de 14h à 16h

Au Pôle de Cohésion Sociale au Grand Parc

**Intervention de Mr FRANCOISE**  
**du CISS de Basse-Normandie**  
(Collectif Interassociatif Sur la Santé)

Proposée par la Consom'Boutique-CCAS  
Pour plus d'informations : 02.31.95.21.60



**POINT  
INFO  
SANTÉ**



## Alimentation et Maladies Cardiovasculaires

Parlons-en ensemble autour d'un café et quelques biscuits

**Lundi 26 novembre 2012**  
de 14h à 16h

**RENCONTRE - ECHANGES**  
Intervention d'Eloïse LALANDE,  
diététicienne

A LA MAISON DU COEUR -  
405, QUARTIER HAUTE FOLIE A HÉROUVILLE ST CLAIR

OUVERT A TOUS  
ENTRÉE GRATUITE

Proposée par la Consom'Boutique-CCAS  
Renseignements au 02.31.95.21.60



### Agenda de novembre

**Lundi 12 novembre de 9h30 - 12h :**

**Atelier d'échanges culinaires** du groupe 1 dans la cuisine du centre socio culturel de la CAF.

**Mardi 13 novembre de 14h à 17h :**

« **La Ronde des Fruits et Légumes** » au Secours Populaire, 10.18 Grand Parc. Echanges et dégustations de recettes à base des fruits et des légumes du colis alimentaire.

**Jeudi 15 novembre de 8h45 - 10h00 :**

**Café école** à la maternelle La Varende.

**Jeudi 15 novembre de 14h à 16h :**

**Point Info Santé** : La santé, connaître ses droits, au Pôle de Cohésion Sociale au Grand Parc - voir encadré.

**Vendredi 16 novembre de 8h45 - 10h00 :**

**Café école** au groupe scolaire Le Val.

**Lundi 19 novembre de 9h30 - 12h :**

**Atelier d'échanges culinaires** à l'association Handi'Cap Citoyen.

**Mardi 20 novembre de 9h30 - 12h :**

**Atelier cuisine « Les petites papilles » au Café des Parents et Enfants.**

Zone artisanale de la grande Delle. Atelier d'échange et de cuisine autour de l'alimentation du jeune enfant. Gratuit pour parents de tout petits.

**Jeudi 22 novembre de 8h45-10h00 :**

**Café école** à la maternelle La Varende.

**Jeudi 22 novembre de 9h30-11h :**

**Café-échanges : Alimentation et retraite : Mieux manger pour bien vieillir.**

Intervention d'Emilie Vanstaen, diététicienne - Centre socioculturel 202 Boulevard des Belles Portes

**Vendredi 23 novembre de 8h45-10h00 :**

**Café école** au groupe scolaire Le Val.

**Lundi 26 novembre de 9h30-12h :**

**Atelier d'échanges culinaires** du groupe 2 dans la cuisine du centre socio culturel de la CAF.

**Lundi 26 novembre de 14h-16h :**

**Rencontre santé : Alimentation et Maladies Cardiovasculaires - voir encadré.**

**Jeudi 29 novembre de 8h45-10h00 :**

**Café école** à la maternelle La Varende.

**Vendredi 30 novembre de 8h45-10h00 :**

**Café école** au groupe scolaire Le Val.