

OCTOBRE 2011

Consum'info Mail

Une rentrée pleine de changements...

Suite au départ de Sophie Brault au poste de coordination, la Consum'Boutique-CCAS poursuit ses projets avec les habitants, les bénévoles, les partenaires institutionnels et associatifs.

Nous remercions Sophie de s'être investie sur ce poste au regard du formidable travail réalisé.



La Consum'Boutique-CCAS, les bénévoles poursuivront les actions de prévention et d'éducation en terme de santé, d'alimentation et de consommation. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement :

consomboutique-ccas@herouville.net



Chaque semaine, retrouvez les menus en ligne!

Pour la deuxième année consécutive, Hérouville Saint Clair lance en ligne les menus équilibrés.

Sur le site internet de la ville, vous pourrez ainsi avoir accès :

- aux menus proposés le midi en restauration scolaire ;
- à des propositions de menus équilibrés et diversifiés pour le goûter et le soir ;
- à des idées recettes savoureuses.

Consum'Boutique à la radio TSF 98 (98.00 mHz)

à 7h50-8h50-12h20-18h50

- > Santé et bien-être, chaque lundi
- > Les astuces au quotidien, chaque mercredi
- > La recette, chaque vendredi

Et le Magazine mensuel, le dernier samedi de chaque mois à 9h20, rediffusé le vendredi suivant à 9h10

Plus d'infos : www.tsf98.fr

Agenda d'Octobre

Lundi 3 octobre 9h30-12h00:

Atelier d'échanges culinaires du groupe 1: cuisine du centre socioculturel de la CAF.

Recette : Risotto au fenouil

Mardi 4 octobre 14h00-17h00:

« la Ronde des Fruits et Légumes », atelier au Secours Populaire, 10.18 Grand Parc.

Ouvert à tous, dégustation de recettes à base de fruits et légumes de SAISON et échanges autour de l'alimentation, de la santé, du budget.

Mardi 4 octobre 14h00-17h00:

Atelier du goût à la Protection Maternelle Infantile, bâtiment rouge de la Circonscription d'Action Sociale.

Ouvert à tous les parents de jeunes enfants.

Mardi 11 octobre 14h00-17h00:

Atelier du goût à la Protection Maternelle Infantile, bâtiment rouge de la Circonscription d'Action Sociale.

Ouvert à tous les parents de jeunes enfants.

Lundi 17 octobre, 9h30-13h00:

Atelier d'échanges culinaires du groupe 2: de 9h30 à 12h, dans la cuisine du centre socioculturel de la CAF.

Recette : Tarte au pâtisson

Lundi 24 octobre 9h30-14h00:

Atelier d'échanges culinaires à l'association Handi'cap Citoyen suivi d'un repas partagé.

1 rue Abbés Lucas, quartier Montmorency.

Ce mois-ci, nous reprendrons également les ateliers « ça swingue en cuisine » au FJT Horizons Habitat Jeunes.

Infos Partenaires

Jeudi 20 octobre :

Collecte de sang organisée par l'EFS

- 13h30 à 15h30 : employés municipaux

- 16h00 à 20h00 : Habitants

Salle du conseil municipal, Hôtel de Ville.

Aujourd'hui, il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain, le don du sang est donc indispensable.

En donnant votre sang, vous aidez par exemple une femme qui a perdu beaucoup de sang lors de son accouchement à reprendre des forces, vous participez au rétablissement d'une personne atteinte d'un cancer que la chimiothérapie a affaibli....