



# Maison des Adolescents du Calvados

*A faire circuler auprès des professionnels de l'adolescence*

LETTRE INFO N°8 - novembre 2012

## LE MOT DU DIRECTEUR

*"La Maison des Adolescents du Calvados répond pleinement au cahier des charges national et est même allée au delà des recommandations opérationnelles en développant, notamment, l'Espace de Soins et de Médiation et l'Espace Ressource"*

concluait l'Agence Régionale de Santé de Basse-Normandie dans son évaluation de notre dispositif, début 2012.

En effet, le cahier des charges national demeure un guide fondamental. Au demeurant, notre préoccupation est de proposer des modes de réponse diversifiés et adaptés pour les adolescents et les parents qui en ont le plus besoin.

Ainsi s'est élaboré, depuis quelques années, le projet d'Hébergement Thérapeutique de la Maison des Adolescents du Calvados.

Ce projet expérimental réalisé par l'ACSEA\* et l'EPSM de Caen n'aurait pu voir le jour sans l'engagement déterminant de l'Agence Régionale de Santé et du Conseil Général, de Mecen'Act et du Crédit Coopératif, de la Fondation des Hôpitaux de France "Pièces Jaunes".

Un grand merci pour leur engagement et leur confiance.

Dr Patrick GENVRESSE  
Pédopsychiatre, médecin des hôpitaux

\* Association Calvadosienne pour la Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence

\*\* Etablissement Public de Santé Mentale

9 place de la Mare - 14000 CAEN

Tél. : 02 31 15 25 25

Contact :

[yannick.maudet@maisondesados14.fr](mailto:yannick.maudet@maisondesados14.fr)

Site : <http://www.maisondesados14.fr>

## L'HÉBERGEMENT THÉRAPEUTIQUE

### DE LA MAISON DES ADOLESCENTS DU CALVADOS

L'Hébergement Thérapeutique est une unité d'accueil de nuit pouvant accueillir 8 à 10 adolescents âgés de 12 à 18 ans. Il s'agit d'un espace à double compétence éducative et de soin qui n'est pas une unité d'hospitalisation. Les adolescents accueillis relèvent de soins psychiques mais ne présentent pas d'indication à une hospitalisation en pédopsychiatrie ou en psychiatrie. En effet, l'hébergement thérapeutique ne se substitue pas à l'hospitalisation en milieu spécialisé lorsque l'état psychopathologique d'un jeune l'impose.



La Création de l'Hébergement Thérapeutique s'inscrit dans la continuité des missions d'une Maison des Adolescents : réunir les acteurs locaux de l'adolescence dans un même mouvement pour permettre une plus grande fluidité des parcours. C'est dans cette dynamique que ce dispositif a été pensé afin de répondre à un manque dans l'accompagnement des adolescents en difficulté. A l'interface des mondes du sanitaire, du médico-social et du social, il a pour objectif de prendre en charge des adolescents en souffrance psychique et de permettre la continuité de leur inscription dans le social.



La mission spécifique de l'Hébergement Thérapeutique est triple :

- Assurer une fonction de tiers séparateur entre un jeune et son milieu usuel (famille, foyer, institution)
- Assurer un accueil « transitionnel » en aval d'une hospitalisation ou d'un séjour de rupture.
- Permettre la prévention des crises familiales et/ou institutionnelles en proposant des accueils séquentiels pour des jeunes en difficulté.

## Equipe

L'Hébergement Thérapeutique est, comme son appellation l'indique, un lieu soignant. Il est la résultante de la complémentarité efficiente des 5 infirmiers, des 5 éducateurs spécialisés et de la maîtresse de maison, sous la responsabilité d'un chef de service socio-éducatif et d'un psychiatre. Ces professionnels qui composent l'équipe font valoir des expériences antérieures d'une grande diversité.

## Admission

L'accueil à l'Hébergement Thérapeutique est modulable, selon les situations, mais ne peut excéder 3 mois, durée renouvelable une fois.

L'accueil fait l'objet d'une contractualisation entre les adultes en responsabilité du jeune (parents, substituts parentaux, attachés territoriaux, institution sociale, médico-sociale) et le médecin et/ou le cadre de l'hébergement thérapeutique.

Il n'y a pas de profil particulier concernant les troubles présentés par l'adolescent mais il est indispensable que celui-ci soit en capacité de tenir une activité de journée quelle qu'elle soit (scolarité, apprentissage, temps de jour éducatif ou thérapeutique).

Les processus d'admission ("programmée", "rapide", "rapide suite à une hospitalisation") ainsi que les formulaires y afférents sont disponibles à partir du site de la Maison des Adolescents du Calvados (<http://www.maisondesados14.fr>) ou sur demande auprès du secrétariat.

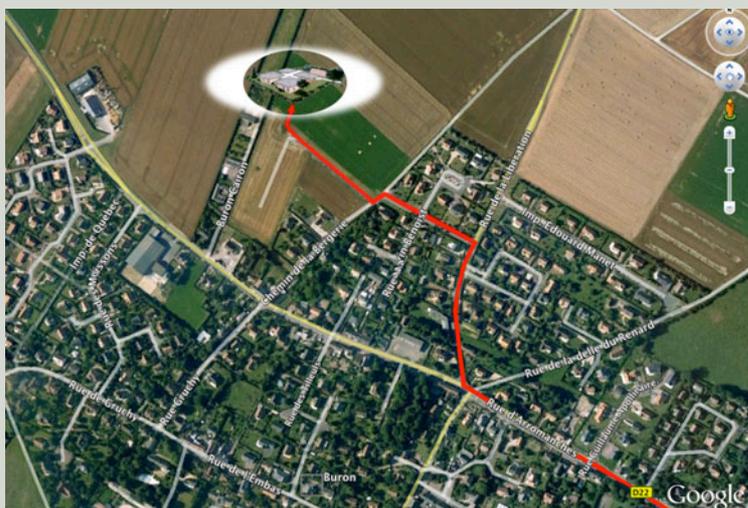
## Ancrage dans le territoire

L'ancrage de l'Hébergement Thérapeutique dans le territoire local est un enjeu central. En effet, c'est un lieu qui se veut différencié de l'hôpital. Il doit être ouvert et entretenir de réels liens avec le voisinage. C'est uniquement si cette dimension est prise en compte que l'hébergement pourra lutter contre l'aliénation sociale que représentent les troubles psychiques.



### Comment s'y rendre ?

- de Caen, route de Creully (D22)
- à St-Contest, au carrefour avec la D220, prendre à droite en direction de Villons les Buissons
- prendre à gauche (après les ralentisseurs) la rue de la Bergerie puis aller toujours tout droit.



## Fonctionnement



Intégrer l'Hébergement Thérapeutique doit être une démarche volontaire où il existe au moins une adhésion partielle de l'adolescent. L'arrivée de l'adolescent au sein de l'hébergement est organisée après une visite préalable des lieux et une première soirée de contact avec les autres jeunes accueillis. Ce dispositif est pensé de façon à favoriser l'inscription dans le groupe et ainsi permettre d'activer au mieux le processus de soin.

L'Hébergement Thérapeutique est un lieu de vie collectif au sein duquel le respect de l'autre et la bienveillance sont de mise. C'est un lieu qui appartient tant aux jeunes accueillis qu'à l'équipe de professionnels. De ce fait, chacun participe activement au bon fonctionnement et à l'entretien de cet espace partagé.



***C'est cette dimension de responsabilité et d'engagement collectif qui fonde aussi le cadre thérapeutique de l'hébergement.***

La vie de l'hébergement est rythmée par l'alternance entre des médiations structurées et des moments de vie quotidienne (repas, coucher, tâches ménagères...).

Les médiations sont des temps précieux qui offrent l'opportunité d'aménager une scène pour l'expression de la souffrance individuelle des jeunes accueillis.



## Qu'en disent les jeunes ?...



UNE STRUCTURE  
QUI SERVE À  
AIDER LES JEUNES

C'EST BIEN QUAND  
C'EST L'HEURE  
D'ALLER SE COUCHER

LA PREMIÈRE CHOSE  
EN ARRIVANT,  
JE ME SUIS DIT :  
"ÇA RESSEMBLE À UNE MAISON  
DE SOINS MEUBLÉE IKÉA".



COMPLIQUÉ D'ÊTRE  
AVEC D'AUTRES JEUNES,  
ON N'A PAS LES  
MÊMES PROBLÈMES



LES COUVERTS ET LES  
OREILLERS SONT  
CONFORTABLES

C'EST BON CE QUE  
L'ON MANGE



TOUJOURS UNE PRÉSENCE  
TOUJOURS QUELQU'UN



C'EST DUR D'ÊTRE LOIN  
DE SES AMIS  
ET DE SA FAMILLE



ON FAIT DES  
CHOSSES BIEN,  
ENRICHISSANTES

ACTIVITÉ DIVERSE  
ET VARIÉE



